

新竹市立培英國民中學 115 學年度

輔導知能暨教師抒壓研習計畫

一、依據：

- (一) 教育部 115 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫
- (二) 本校 115 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

二、目的：

- (一) 融合實務專業知能，發展合適的與學生互動模式。
- (二) 藉由感受、思考、觀察，體認正確抒壓方式的重要及價值。

三、研習場次與地點：

日期	時間	議題	講師	地點
115/10/14	13:30- 15:30	聆聽身體的律動，從五感中找回平靜	林盈均社工師	多元教室

四、承辦單位：新竹市立培英國中輔導處

五、參與人員：本校有興趣的教師

六、報名方式：採上網報名，請逕至新竹市教師研習護照報名

七、研習時數：依實際參與時間核發研習時數