新竹市北區民富國民小學115學年度第一學期
「健體領域」研習實施計畫

1、 依據：
「教師法」有關教師進修之規定。
2、 計畫目標：
(1) 提倡教職員工運動風氣，倍增運動參加人口，落實運動融入生活，提升生命品質。
(2) 充實本職學能，增進身心健康，擴展生活視野，充實教師健體領域教學能力。
3、 辦理時間：
週二班：
＊115年9月8日～116年1月5日(共18次)
＊下午4：00 －5:00。
4、 辦理地點：本校1F舞蹈教室。
5、 課程內容:瑜珈健身運動
6、 參加人員：本校教職員工。
7、 費用：由參加者均分講師鐘點費。
8、 課程指導老師 ：聘任專業老師授課
9、 研習時數：每一次核予1小時。
10、 聯絡人：郭妙妁老師（校內分機：106）
十一、本研習計劃呈校長核定後實施，修正時亦同。