

新竹市東區龍山國民小學 115 學年度健康促進教師研習計畫

《餐桌上的健康新生活!打造教師好體力與學生好體位的黃金公式》

一、依據「新竹市 115 學年度學校健康促進-健康體位計畫」辦理。

二、目的：

(一) 透過研習傳達兒童健康體位概念，提升教師健康促進知能。

(二) 透過案例實務提供，增進教師的健康促進教學技能。

三、研習主題：《餐桌上的健康新生活!打造教師好體力與學生好體位的黃金公式》

四、研習時間：115 年 10 月 21 日（三）13：30

五、研習地點：龍山國小勵學堂 1F 視聽教室

六、參與人員：本校教師。

七、報名方式：採上網報名，請逕至新竹市教師研習護照報名，參加人員給予研習時數 2 小時。

八、研習課程內容：

日期	時間	課程名稱	主持人/講師	備註
115/10/21 星期三	13:10-13:30	報 到 開 場	龍山國小學務處、 校長	
	13:30-15:00	講座主題： 餐桌上的健康新生活!打造教師好 體力與學生好體位的黃金公式	鄭妃吟營養師	
	15:00-15:30	綜合座談	龍山國小學務處	