

新竹市立新科國民中學 115 學年度輔導知能暨環境教育研習實施計畫

壹、依據

- 一、教育部友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- 二、教育部環境教育政策推動方案。
- 三、新竹市 115 學年度學生輔導工作計畫。

貳、辦理目的

- 一、透過自然環境體驗活動，提升教師環境教育素養與永續發展意識。
- 二、結合山林療癒與團隊互動活動，促進教師身心舒壓與正向支持系統建立。
- 三、結合在地農場與食農教育理念，深化教師對環境永續及地方文化之認識。
- 四、營造溫暖互助之校園文化，提升教師教育熱忱與團隊凝聚力。

參、辦理單位

新竹市立新科國民中學教務處、學務處、輔導處、總務處。

肆、辦理時間

115 年 8 月 27 日（星期四）上午 8 時 00 分至下午 3 時 00 分

伍、辦理地點

- 一、環境教育研習地點：新竹縣九芎湖九福步道
- 二、輔導知能研習地點：陳家農場

陸、參加對象

本校全體教職員工

柒、活動主題

一、主題：「森呼吸・心連結」

以「自然療癒 × 教師支持 × 永續教育」為核心主軸，透過山林探索及團隊互動，引導教師在自然中重新整理身心能量，提升教育現場之陪伴力量。

二、活動內容

（一）山林環境探索活動

透過九福步道自然觀察與生態導覽，引導教師進行環境覺察與正念體驗，感受自然環境與情緒調適之關聯。

（二）心連結：教師輔導知能交流活動

1. 透過小組互動與教育情境分享，促進教師支持系統建立。
2. 增進教師對學生情緒陪伴與班級經營之理解。
3. 教師暖心卡交流活動，讓教師在活動尾聲寫下一句新學期想成為的老師模樣。

（三）教師活動流程表

時間	活動內容	地點
08:30—09:00	集合報到	九福步道入口
09:00—10:30	森呼吸：九福步道環境探索	九福步道

10:30－11:30	心連結：輔導知能交流活動	陳家農場
11:30－13:30	午餐暨食農教育體驗	陳家農場
13:30－14:30	教師暖心明信片活動	陳家農場
14:30－15:00	賦歸	車上

捌、預期效益

- 一、提升教師環境教育知能與永續素養。
- 二、增進教師情緒支持與同儕互助能力。
- 三、強化教師輔導知能與班級經營策略。
- 四、促進校內團隊合作與凝聚力。
- 五、營造溫暖友善之校園文化氛圍。

玖、經費來源

115 學年度國際教育補助計畫-國際交流暨本校相關經費項下支應。

拾、注意事項

- 一、請參與人員穿著輕便服裝及運動鞋。
- 二、請自行攜帶飲水、防曬及個人藥品。
- 三、活動期間請遵守環境保護原則，共同維護自然生態。
- 四、如遇天候不佳，將視情況調整活動內容。

拾壹、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。