

新竹市曙光國小 115 學年度第一學期特教與輔導知能研習

壹、課程目標和內容

在情緒多變、注意力分散的時代，孩子非單純聽從者，教師面臨教學與情緒壓力。為協助教師掌握班級經營核心策略，本活動引導教師從覺察自我出發，理解學生脈動，以溫柔有力方式經營關係，結合理論實務與 SEL 五大層面，協助教師建立有序班級氛圍，減輕帶班壓力，打造有呼吸的溫暖教室。

貳、辦理單位：

1. 主辦單位：新竹市私立曙光國民小學

	研習名稱	研習日期	研習時間	研習地點	講師
1	用 SEL 打造 會呼吸的班級 經營	08/17	13:00—16:00	2 樓大會議室	高銘鍬 諮商心理師
2	正向教養的班 級中實現社會 情緒學習	08/19	13:00—16:00	2 樓大會議室	高銘鍬 諮商心理師

肆、研習對象：本校老師。

伍、報名方式：請參加人員至新竹市研習護照登錄報名。

陸、研習時數：核發 6 小時研習時數。

柒、聯絡人：本校教務主任黃蘭翔。

捌、本計劃經陳 校長核可後實施，修正時亦同。