

新竹市立光武國民中學 115 學年度教師增能研習計畫

「SEL 社會情緒學習--七個好習慣增能研習」

- 一、 依據：115 學年度教師專業成長計畫辦理。
- 二、 目標：提升教師自我領導、團隊合作及教學效能，建立共同願景與高效團隊。
- 三、 主辦單位：新竹市立光武國中教務處。
- 四、 研習地點：本校綜合大樓圖書館。
- 五、 研習時間：115 年 8 月 13 日（星期四）上午 09：00～12：00。
- 六、 研習講師：王齡儀老師/沛德國際教育機構講師暨教練、新北市忠孝國中老師。
- 七、 研習內容簡介：面對 AI 時代，SEL 社會情緒學習是追求幸福的關鍵能力。美國權威機構 CASEL 認證以「7 個習慣」為核心架構的「自我領導力教育（Leader in Me）」是 SEL 的高效能方案，為師親生創造良性互動，打造正向校園文化。本研習帶您體驗 7 個習慣的核心思維與高效能實踐方法（習慣 1、習慣 3），實踐 7 個習慣的過程可以幫助學習者穩定內在、釐清目標，以共好、雙贏的思維與他人互動，鍛鍊成為一位能真正能領導自己、影響他人的領導者，同時達到 SEL 所描繪的「社會情緒能力全面發展」之願景。
- 八、 參加人員：各處室相關行政人員、七年級新進導師、八九年級有意願之導師，或有興趣之校內教師，全程參與者將核予 3 小時研習時數。

九、 預期效益：

(一)提升教師自我領導及時間管理能力。

(二)建立正向溝通與合作文化。

(三)強化團隊凝聚力與行政效能。

(四)促進班級經營與學生品格教育。

(五)形成學校共同語言與高效能文化。

十、 成效評估

(一)研習滿意度問卷。

(二)課程回饋與心得分享。

(三)行動計畫成果檢核。

(四)後續班級或行政實踐成果分享。

十一、報名方式：請上本市研習護照登入完成報名。

十二、 本計畫經 校長同意後實施。