

新竹市115年度基層運動選手訓練站運動防護研習計畫

一、依據：115年度新竹市基層訓練站培訓計畫辦理。

二、目的：

- (一)增進新竹市基層運動教練、體育教師及體育校隊指導教師對運動傷害防護的知能。
- (二)提昇新竹市從事體育教育人員運動傷害防護的技術能力。
- (三)藉由教練及老師的運動傷害防護知識的提昇及技術能力的增進，進而加強選手運動技術能力及預防選手運動傷害，提升選手運動成績。

三、指導單位：教育部。

四、主辦單位：新竹市政府。

五、承辦單位：新竹市東區建功國小。

六、參加對象：

- (1)新竹市內各高、國中、國小從事基層運動訓練之健體教師、教練、專任運動教練。
- (2)每場次均以40人為限，即日起逕自教師研習護照報名，額滿為止。

七、研習日期時間：

- (1)115年08月20日(四)，上午09:30-12:30
- (2)115年08月21日(五)，上午08:30-12:30
- (3)115年08月28日(五)，下午13:00-17:00

八、研習地點：建功國小向陽藝術館

九、參加人數：預計120人。

十、課程內容：

日期	時間	課程	講師	參加對象
08/20 (四)	09:30-09:50	報到	建功國小團隊	40 名為限，額滿為止。
	09:50-10:00	長官致詞	教育處	
	10:00-12:30	BellaBambi 筋膜滑罐應用	史塔克團隊	
	12:30	賦歸		

日期	時間	課程	講師	參加對象
08/21 (五)	08:30-08:50	報到	建功國小團隊	40 名為限，額滿為止。 8/21 及 8/28 相同課程內容，擇一報名即可。
	08:50-09:00	長官致詞	教育處	
	09:00-12:00	筋膜刀全方位應用 (第一場)	中國文化大學 蘇柏文 助理教授	
	12:00-12:30	Q&A		

日期	時間	課程	講師	參加對象
08/28 (五)	13:00-13:20	報到	建功國小團隊	40 名為限，額滿為止。 8/21 及 8/28 相同課程內容，擇一報名即可。
	13:20-13:30	長官致詞	教育處	
	13:30-16:30	筋膜刀全方位應用 (第二場)	中國文化大學 蘇柏文 助理教授	
	16:30-17:00	Q&A		

十一、研習報名：參加人員請准予公假登記並核發研習時數，請於研習前至本市教師研習網站報名。

十二、經費來源：由教育部基層訓練站專案補助。

十三、有關防疫規範依相關規定辦理。

十四、本計畫經校長核可，呈請市府核准後實施，修正時亦同。