

新竹市立建功高級中學 114 學年度教師專業學習社群

健體領域「健康樂活」專業自主學習社群實施計畫

- 1、依據：本校 114 學年度教師專業學習社群實施計畫辦理。
- 2、實施目的：
 - (1) 強化社群教師教學技巧，進而提昇教師專業知能與課堂教學能力。
 - (2) 建立社群教學分享平台，促使本社群教師彼此經驗分享。
- 3、主辦單位：新竹市政府
- 4、承辦單位：新竹市立建功高中
- 5、參加對象：本校健體領域教師專業自主學習社群教師
- 6、研習時間：115 年 6 月 10 日
- 7、研習地點：本校體育辦公室
- 8、研習內容：

時間	研習主題	講師	地點	研習代碼
6/10 10:00-12:00	肌筋膜放鬆-巫毒帶 (flossband)	黃瑄尹	體育辦公室	教學組填寫

- 9、報名日期：即日起至 6 月 10 日止，自行至新竹市教師研習護照上網登錄。
- 10、核發證明：研習活動全程參與者核發研習時數 2 小時
- 十一、預期效果：
 - (1) 透過教學技巧的分享，教師們更能有效地運用在實際的課堂中。
 - (2) 教師會靈活運用教學技巧，使用於教學活動中，增進教學效能。
 - (3) 教師可以透過彼此的經驗交流，進行教學對話，精進教學。
- 十二、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。