

新竹市北區北門國小 114 學年教師 SEL 社會情緒學習與情緒 素養教育工作坊研習計畫

一、依據：

- (一) 新代教育基金會「115 年度協助新竹市中小學教育計畫」之補助
SEL 社會情緒學習課程計畫。

二、目的：

- (一) 本計畫目標為系統化陪伴現場教師，初步導入 SEL 社會情緒學習理論與應用練習，從導入 SEL 的事前準備——接受與感受情緒、認識情緒腦科學，至美國 CASEL 提供的五大核心領域——自我察覺、社會察覺、自我管理、人際互動、做出負責任決定，讓教師認識理論架構，並透過有趣的自我體驗方式感受，進而提供教案、活動設計。今年度計畫聚焦於購置 SEL 教育盒、情緒卡牌及建立教室內的情緒友善空間，並讓老師熟悉 SEL 教具盒的運用及主題教學，以加深加廣教師的 SEL 知能。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：新代教育基金會
(二) 承辦單位：新竹市北區北門國小

四、辦理時間、地點：本校視聽教室。

日期	課程內容及時數
115 年 6 月 10 日(三) 13:30-15:30	SEL 融入日常(積極暫停區&親師溝通)、SEL 教育盒介紹 教學。

五、實施對象：以全校教師為主。

六、經費來源：新代教育基金會補助。

七、研習時數：2 小時。