

新竹市香山區頂埔國小 114 學年度教職員暨家長家庭教育研習計畫

一、依據：

1. 中華民國「家庭教育法」第 9 條、第 11 條及第 12 條規定辦理。
2. 本校 114 學年度輔導處工作計畫。

二、主題：收拾一次不復亂的秘密：打造教室與家庭的療癒新生活（家庭教育研習）

三、目的：藉由專業收納整理的理念與實務分享，協助教職員工及志工家長掌握無痛斷捨離與空間規劃技巧。透過環境的整理與優化，減輕家庭照顧與班級經營之心理壓力，營造有序、舒適的環境，進而提升生活品質、和諧的家庭互動以及學童的學習專注度。

四、承辦單位：新竹市香山區頂埔國小輔導處。

五、研習內容：

(一) 師資：廖哥專業收納團隊——陳怡婷老師（日系認證&段捨離整理師）。

(二) 地點：頂埔國小二樓視聽教室。

(三) 時間：115 年 06 月 03 日（星期三），下午 13:30 至 15:30。

(四) 參加對象：本校教師及有興趣之志工家長。

(五) 講題大綱：

1. 核心心法 | 收納整理的理念與實務分享。
2. 實戰技巧 | 廖哥團隊獨家收納心法、快速結緣法。
3. 案例解析 | 直擊真實空間的前後對比，建立有序、舒適環境。
4. 心靈療癒 | 透過環境整理提升生活與學童的學習品質。

(六) 經費：相關經費由輔導處相關預算項下支應。

六、報名方式：教師請至【新竹市教師研習護照系統】報名，全程參加研習人員核給研習時數 2 小時；志工家長請向輔導處報名。

七、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

單位主任：

校長：