

「校園心理衛生宣導」講座資訊單

- 學校名稱：新竹市頂埔國小
- 授課講師：畢佳恩老師
- 講座名稱：數位解毒術(網路成癮防治)
- 授課時間：115 年 5 月 20 日(三)13:30-14:30
- 預定課程內容：探討網路成癮的心理機制，理解短影音與遊戲對大腦獎賞系統的衝擊，辨識學生過度依賴網路的警訊，引導學生建立健康的數位使用習慣與排毒策略，重建學生對現實生活的專注力，提升學習效能。
- 學校地址：新竹市香山區頂埔路 23 號
- 講座地點：視聽教室
- 對象/人數：教師 50 人
- 需準備器材：電腦、投影設備、無線麥克風、喇叭、投影筆