

新竹市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫

生命教育工作坊:在聲音與自然之間，與自己相遇

一、 依據

- (一)、 教育部國民及學前教育署 115 年度「友善校園」學務與輔導工作計畫。
- (二)、 新竹市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、 目的：

- (一) 透過聲音療癒與，引導教師覺察身心狀態，培養內在安頓能力。
- (二) 藉由自然素材手作與聲音探索歷程，感受人與自然環境之連結，提升對生活環境與生命關係之覺察。

三、 辦理單位：

- (一)、 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)、 委辦單位：新竹市政府
- (三)、 執行單位：新竹市立成德高級中學

四、 辦理日期：115 年 6 月 9 日(二) 09:15-12:30

五、 課程主題：「在聲音與自然之間，與自己相遇-頌鉢音療 x 果實搖鈴 DIY」

六、 辦理地點：成德高中團體諮商室

七、 參加人員：本市對於生命教育議題有興趣之學校教師。

八、 研習課程規畫：

日期	時間	課程主題	負責單位/講師
115 年 6 月 9 日 (二)	9:15-9:30	報到	成德高中團隊
	9:30-12:30	自然手作體驗：果實搖鈴 DIY 果殼搖鈴結合水晶鉢、海浪鼓的音樂療癒體驗	SAMUDRA 海洋療癒工作 室 Chantal 老師

九、 預期效益：協助教師學習簡易身心放鬆與自我調節方法，提升工作壓力調適與身心健康。

十、 活動經費：由「115 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫-生命教育中心學校計畫」。

十一、 其它：

- (一) 公假：參加研習及工作人員請各單位依規給予公（差）假登記，工作人員課務派代。
- (二) 研習時數：全程參加核予研習時數 3 小時。
- (三) 獎勵：辦理本計畫有功人員，依本市教育專業人員獎勵標準表規定，報請主管機關依規予以敘獎。

十二、 本計畫由新竹市政府陳教育部國民及學前教育署，奉核定後實施。