



#### (四) 研習簡介：

面對AI時代，SEL社會情緒學習是追求幸福的關鍵能力。美國權威機構CASEL認證以「7個習慣」為核心架構的「自我領導力教育 (Leader in Me)」是SEL的高效能方案，為師親生創造良性互動，打造正向校園文化。本研習帶您體驗7個習慣的核心思維與高效能實踐方法（習慣1、習慣3），實踐7個習慣的過程可以幫助學習者穩定內在、釐清目標，以共好、雙贏的思維與他人互動，鍛鍊成為一位能真正能領導自己、影響他人的領導者，同時達到 SEL 所描繪的「社會情緒能力全面發展」之願景。

#### (五) 課程：

時間	內容
13:30-13:35	開場
13:35-14:35	SEL介紹
14:35-15:15	SEL班級目標設定及小組/學年討論
15:15-15:30	Q A 時間

#### 六、預期效益：

(一) 深入探討情緒背後的原因：學會識別情緒的根本起因，並將這一技巧運用於自我情緒覺察及輔導學生。

(二) 實踐正向溝通與目標設定：將SEL導入班級經營與學生輔導中，並學習有效的正向溝通，促進親師的情緒健康。

七、經費：沛德國際114學年度協助新竹市中小學教育計劃之補助SEL社會情緒學習課程計畫經費項目下支應。

八、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

親職組長

輔導主任

校長