

新竹市 114 學年度第二學期西門國小親職講座暨家庭教育研習  
「科技時代的自律課-如何培養孩子數位時代的心理韌性」

研習實施計畫

一、研習目標：

(一)透過研習活動中的經驗分享與研討，提升並培養國中小學輔導人員及教師工作知能，希望能透過認識正確原則概念，帶領老師們了解現代的親子關係，增進輔導孩子知能。

(二)結合專業人士能力，增強師長對孩子生長發展需求的了解與並提升師長之應對策略，精進教養能力。

(三)了解孩子錯誤行為目的下的情緒需求，思考如何滿足孩子的需求，提昇自我成長動力。

二、主辦單位：

(一)指導單位：教育部

(二)主辦單位：新竹市政府

(三)承辦單位：新竹市西門國小

三、參加對象：西門國小教師與家長，預計 100 人

四、時間及地點：115 年 6 月 10 日（星期三 13：30—16：30）**線上會議**，會議

連結於 115 年六月初寄發給報名老師

五、研習課程表：

時間	講題	講師
13:30~16:30	科技時代的自律課-如何培養孩子數位時代的心理韌性	陳雪如諮商心理師

六、參加教師請逕至新竹市研習護照報名並給予研習時數 3 小時

七、預期效益：

(一)透過專業講座，讓家長及老師了解孩子行為與生長發展之概念。

(二)建立親師共同的教育理念，以更有效率的方式與孩子溝通，建立更溫馨和諧的親師關係及親子互動，達到親師生三贏的局面。

八、全程參與研習者核予 3 小時研習時數。

九、辦理本研習經費由漢慈公益基金會經費補助。

十、本計畫陳校長核示後實施，修正時亦同