

關埔國小 114 學年度「友善輔導：《成為接住墜落的力量：第一線教師的溫柔守護》」

- 一、 依據新竹市 114 年度學生輔導諮商中心計畫。
- 二、 研習目標：
 - (一) **敏銳覺察**：提升教師對學生自傷警訊的辨識力，及早發現隱藏在日常中的心理困境與求救訊號。
 - (二) **專業接應**：強化第一線應對與陪伴技巧，讓教師在面對危機時能展現溫柔且堅定的支持力量。
 - (三) **共同守護**：建立校園防治共識與正確知能，降低教師的無力感，攜手構築安全的生命防護網。
- 三、 研習時間與對象：本校全體教師。

日期與時間	對象
3/11(三) 13:30~15:00	全校教師 包含兼任行政教師

- 四、 地點：本校視聽教室
- 五、 課程內容：友善輔導：《成為接住墜落的力量：第一線教師的溫柔守護》

研習聚焦第一線教師自傷自殺防治知能：認識國小常見風險警訊；如何不刺激、不評價的表達關懷與溝通；了解校園處理流程、可做與不宜做的事項，提升教師安心因應能力。
- 六、 研習時數：每梯次課程全程參加，核發 2 小時。