

新竹市 115 年度教保及學前特教專業知能研習分場次計畫

「研習主題：教保服務人員情緒管理與自我照顧」

一、依據：教育部國民及學前教育署 114 年 11 月 26 日臺教國署幼字第 1145603034 號函辦理。

二、目的：

- (一)增進教保服務人員對自身情緒的覺察與理解，提升在幼兒教育情境中的情緒韌性。
- (二)協助教保服務人員建立有效的自我照顧策略，創造更有品質的幼兒照顧與教學環境。

三、主辦單位：新竹市政府

四、承辦單位：新竹市北區西門國民小學附設幼兒園

(研習承辦聯絡電話:03-5222492*2061。邱奕君老師)

五、研習地點：新竹市北區西門國民小學視聽教室

一、參加對象：新竹市公立及已立案之私立幼兒園之校長、園長、負責人、教保服務人員(含代理代課教師及教保員職務代理人)及其依法配置之相關人員。

二、辦理日期：115 年 4 月 18 日(星期六)下午場 13:00-16:00

三、研習時數：全程參與者核予〔學前特教〕標籤 3 小時教保研習時數。

研習當天遲到 20 分鐘者扣除研習時數一小時，遲到 30 分鐘者，取消該場次研習資格。

四、錄取人數、報名、錄取與請假：

- (一) 本市教保服務機構之教保服務人員、學前特殊教育相關人員及依法配置之相關人員一律至本市教師研習護照上逕行線上報名(須審核)，共計 30 人。
- (二) 報名時間：指定日期前完成報名(開放報名為:115 年 3 月 18 日~115 年 4 月 10 日)。
- (三) 錄取與請假：經錄取者須全程參加始核給研習時數(請自個人信箱收取

錄取通知信或自行至本市研習護照檢視錄取結果),錄取後因故未能參與研習者,請遞交本市教保研習請假單至承辦學校完成請假。

十、錄取原則：

- (一) 新竹市公立及已立案之私立幼兒園之校長、園長、負責人、教保服務人員(含代理代課教師及教保員職務代理人)及其依法配置之相關人員。
- (二) 未超過名額將全數錄取,超過名額則以學員報名先後順序錄取至額滿。
- (三) 如有學員臨時請假,現場人員依到場時間先後順序依序遞補。

十一、研習課程表：

※下午場/30人

時間	課程內容	講座姓名	講座/助講 現職服務單位
13:00~16:00	1. 提升個人情緒覺察力與情緒反應 2. 理解他人情緒表達意涵 3. 學習具體情緒調整方法及紓壓相關實作	卓依蓓社工師	花蓮慈濟醫院 社工師

十二、講座與授課內容相關之學經歷或背景：

卓依蓓	<p>現職： 花蓮慈濟醫院社工師 教育部家庭教育專業人員 阿德勒心理學會親師諮詢師 阿德勒心理學會讀書會帶領人 全球職涯發展師(GCDF) 國際職業策略規劃師(SCPC) 花蓮縣家長協會理事 聚落書坊文教發展協會監事</p> <p>學歷： 嘉義大學輔導與諮商學系碩士 臺北大學社工系學士</p> <p>經歷：</p>
-----	---

	大林慈濟醫院社服室主任 覺揚股份有限公司計畫經理 慧治教育協會理事長
--	--

十三、 工作人員分配表：

※下午場

工作項目	工作人員
統籌聯絡、教材印製分發及教材準備	1 名
簽到、場地佈置	1 名
照相、回饋單發放、回收	1 名

十四、 經費來源:由教育部國民及學前教育署及新竹市政府經費補助。

十五、 附則：

(一) 承辦研習之工作人員請各單位依規定給予公(差)假登記。

十六、 相關注意與配合事項：

(一) 請學員務必遵守「新竹市教保研習守則」相關規定。

(二) 為維護研習上課品質以及研習會場座位有限，恕無法接待非學員以外任何人員(請勿帶小孩進入研習會場)。

(三) 請學員專心聆聽講座，手機請設定震動或調降音量，於上課中亦請勿滑手機，以為對講師及承辦單位之尊重。

(四) 請學員務必親自簽到(簽退)及上課，中途如實有不得已原因需先行離席，請記得告知承辦單位，以免因為沒有簽退衍生後續爭議。

(五) 會場無提供紙杯，請自備環保杯。

(六) 當天是否提供學員汽機車停車位, 將另行公告通知。