

新科國中 115 年度「員工協助方案暨美感教育研習」—皮革筆袋手作體驗

一、活動目的

1. 落實員工協助方案（EAP）精神，透過手作活動協助教職員紓解工作壓力，促進身心健康。
2. 結合美感教育內涵，引導教職員從日常生活用品中體驗設計、色彩與質感之美。
3. 促進校內教職員互動交流，營造溫馨、支持性的校園文化。

二、主辦單位

新科國民中學

三、研習對象

本校全體教職員工（名額依場地與材料數量調整）

四、活動時間與地點

- 時間：115 年 1 月 26 日（星期一）下午 1:00–3:00
- 地點：新科國中一樓閱覽室

五、活動方式

1. 邀請專業手作講師進行皮革基礎介紹與實作示範。
2. 參與者依步驟完成個人專屬皮革筆袋，體驗裁切、打孔、縫製等工序。
3. 過程中搭配引導式分享，讓教職員反思手作過程中的情緒與感受，連結壓力調適與生活美感。

六、預期效益

1. 協助教職員舒緩壓力，提升心理健康與工作滿意度。
2. 增進教職員對美感教育之理解，並能延伸應用於課程或校園生活中。
3. 強化校內支持系統，營造友善、關懷的職場環境。

本活動呈 鈞長同意後實施，修正時亦同。