

# 新竹市水源國小 114 學年度健康促進教師及家長增能研習

## 壹、依據：

新竹市東區水源國民小學 114 學年度健康促進學校計畫辦理。

## 貳、目的：

一、提升本校教職員工與家長對健康體位與口腔保健之正確認知，形塑一致的健康支持觀念。

二、增進教師與家長辨識學童體位異常與口腔問題之能力，形塑早期發現、即時關懷的支持系統。

三、強化家校合作於日常生活中推動健康生活型態與口腔衛教之實務策略，共同促進學童身心健康發展。

## 參、主辦單位：

新竹市東區水源國小學務處

## 肆、參加對象：

本校教職員及家長

## 伍、研習日期、地點、主題：

一、研習日期：114 年 12 月 24 日(三)

二、研習地點：水源國小 2 樓會議室

三、研習主題：健康體位、口腔保健

## 陸、活動時間與課程內容：

時間	課程內容	講師
13:20-14:20	健康體位與代謝健康專題 (實際講題以講師回覆為準)	新竹馬偕醫院 小兒科醫師
14:20-15:00	校園靜坐潔牙實務分享	新竹市水源國小 章珍珍老師

15:00-15:20	綜合座談- Q&A 時間	
-------------	--------------	--

柒、全程參加研習人員核發二小時研習時數。

承辦人

生環組長

學務主任

校長