

新竹市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫

生命教育工作坊—頌鉢療癒

一、 依據

- (一)、 教育部國民及學前教育署 114 年度「友善校園」學務與輔導工作計畫。
- (二)、 新竹市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、 目的：

- (一)、 了解頌鉢音療原理，幫助大腦與身體進入深度放鬆的狀態。
- (二)、 透過實際體驗與操作，學習運用頌鉢緩解身心壓力，增進生活品質。

三、 辦理單位：

- (一)、 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)、 委辦單位：新竹市政府
- (三)、 執行單位：新竹市立成德高級中學

四、 辦理日期：114 年 06 月 19 日(四) 9:00-16:00

五、 課程主題：頌鉢療癒工作坊

六、 辦理地點：新竹市立成德高中 團體諮商室

七、 參加人員：本市有興趣之教師，生命教育中心夥伴學校優先錄取。

八、 研習課程規畫：

日期	時間	課程主題	負責單位/講師
114 年 06 月 19 日 (四)	9:00-9:15	報到	成德高中團隊
	9:15-12:00	認識頌鉢起源與音療原理	板橋高中 林佳玲老師 中正高中 張秋蘭老師
	12:00-13:00	午休/用餐	成德高中團隊
	13:00-16:00	敲鉢應用練習	板橋高中 林佳玲老師 中正高中 張秋蘭老師

九、 預期效益：了解頌鉢音療對身心的效益，並能實際運用緩解身心壓力。

十、 活動經費：辦理本項活動所需經費，由教育部專款補助。

十一、其它：

- (一) 公假：參加研習及工作人員請各單位依規給予公（差）假登記，工作人員課務派代。
- (二) 研習時數：全程參加核予研習時數 6 小時。
- (三) 獎勵：辦理本計畫有功人員，依本市教育專業人員獎勵標準表規定，報請主管機關依規予以敘獎。

十二、 本計畫由新竹市政府陳教育部國民及學前教育署，奉核定後實施。