

新竹市東區青草湖國小 113 學年度第二學期

輔導知能-情緒管理暨學生自我傷害辨識與防治研習實施計畫

一、依據：

- (一)教育部 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (二)新竹市 114 年度學生輔導諮商中心計畫
- (二)青草湖國小 114 年度輔導工作實施計畫

二、目的：

- (一)協助教師體認情緒對工作效率及職場氛圍的影響力，覺察並調節自己的情緒反應，及如何應用於班級輔導。
- (二)增進本校教師之校園自我傷害的辨識知能與處遇方式。

三、辦理單位：

承辦單位:新竹市青草湖國民小學 輔導室

協辦單位：新竹市生命線協會

四、辦理時間：114 年 6 月 4 日(星期三)下午 13：30-15：30

五、研習地點：新竹市青草湖國小視聽教室

六、實施對象：全校教職員

七、報名日期及方式：至新竹市教師研習護照報名

八、活動時程及課程內容：

時間	內容	主講(持)人
13:30-13:35	開場	周雯娟 校長
13:30-14:30	剛好的距離(情緒管理)	彭琬昕 老師
14:30-15:30	校園學生自我傷害辨識與防治處遇	楊杰青 老師

九、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

承辦人

主任

校長