



附件一

114 年度性別平等及社區婦女教育計畫申請表

申請時間： 114 年 4 月 10 日

申請單位	新竹市立成德高中				填 表 人 / 聯 絡 人	
					姓 名	洪俐婷
					電 話	5258748#402
					傳 真	
計畫名稱	114 年社區婦女增能教育計畫				E - m a i l	cdjht424@ms2.cdjh.hc.edu.tw
					地 址	新竹市北區崧嶺路 128 巷 38 號
1. 辦理單位	指導單位	教育部 新竹市政府	主辦單位	新竹市 家庭教育中心	承 辦 單 位	成德高中輔導處
2. 活動期程	活動日期	114.5.9	活動時數	3	活 動 場 次	1
3. 活動地點	視聽教室				預 估 參與人數	30
4. 講師姓名	謝佩娟 諮商心理師		講師 性平 資格 (至少 勾選 一項)	☐ 1. 教育部性別平等教育師資人才庫名單 ☐ 2. 教育部校園性別事件調查專業人才庫名單 ☐ 3. 台灣婦女館性別主流化人才資料庫名單 ☐ 4. 台灣婦女館地方性別人才資料庫名單 ☐ 5. 中央或縣市性平輔導團成員 ☐ 6. 大專院校性別平等相關科系所師資人員 ☒ 7. (新竹市)市政府性別主流化人才資料庫 ☐ 8. 其他：_____		
5. 活動方式	☒ 性別平等教育講座：女兒、母親，關於成為家長這件事...					
	活動配合宣導事項：(1. 必選、2~4 擇一) ☒ 1. 宣導 4128185 全國家庭教育諮詢專線服務~預計發放簡介資料及宣導 ☐ 2. 增進家長對相關法令（包括家庭教育法、性別平等教育法、兒童權利公約、兒童及少年福利權益保障法、少年事件處理法[包括學生常發生之違法行為]、家庭暴力防治法、兒少性剝削防制條例等）有關親職的規定。 ☐ 3. 增進家長對防制網路沉迷、愛滋病防治、毒品、菸、酒、檳榔及其他有害身心健康等物質濫用之認識;增進家長對預防兒童肥胖、近視等的瞭解。 ☒ 4. 增進家長對性別平等(含家庭照顧與家務工作之協商合作)、網路霸凌及復仇式色情之性別暴力侵害之認識與防制觀念、性侵害及性霸凌防治等之認識，及覺察直播潛藏之危機。					
6. 課程活動內容	(1) 講師分享一些關於女兒和母親的故事 (2) 邀請參與者看見自己身為女兒、身為母親的美好，並探討做母親與做自己多重生命角色間的碰撞與拉扯。 (3) 回顧與敘說生命不同階段內在心語，藉以梳理與安定自我。並透過手作達到自我肯定和自我照顧。					
7. 活動經費	新臺幣 10,000 元。(經費上限\$10,000)					
8. 經費概算表	詳如附件三，相關人員核章完備，請檢附於本申請表後。					



新竹市立成德高中一女兒. 母親，關於成為家長這件事…

一、依據：本市 114 年度推展家庭教育計畫。

二、活動目的：透過課程梳理、整理女性生命歷程及探討性別角色多元面向之發展。

三、指導單位：教育部、新竹市政府

主辦單位：新竹市家庭教育中心

承辦單位：新竹市立成德高中

四、活動地點：成德高中視聽教室

五、參加對象：本市家長 30 人。

六、講 師/學經歷(需含性平相關經歷與資格)：

謝佩娟 諮商心理師(email: titirainy@gmail.com)

學歷：輔仁大學心理學研究所碩士

現職：拾光心理諮商所心理諮商師、新竹市政府家庭暴力、性侵害及性騷擾個案心理復原服務計畫心理師、新竹地方法院家事服務中心合作心理師、大專院校心理諮商實習生專業督導、大專院校和社區大學兼任講師、法務部矯正機構誠正中學毒品戒治個別輔導合作心理師、交通大學諮商中心兼任諮商心理師

專長：人際/情感議題、親職諮詢、青少年個別晤談、冥想減壓、成長式心理會談

七、活動時間和主題：

日期/時間	活動名稱及內容	講師
114.5.9(五) 0900-1200	女兒. 母親，關於成為家長這件事… (1)講師分享一些關於女兒和母親的故事 (2)邀請參與者看見自己身為女兒、身為母親的美好，並探討做母親與做自己多重生命角色間的碰撞與拉扯。 (3)回顧與敘說生命不同階段內在心語，藉以梳理與安定自我。並透過手作達到自我肯定和自我照顧。	謝佩娟 諮商心理師

八、承辦人員/報名專線：輔導組長洪俐婷(03-5258748#402)

九、預期效益：增進女性自我認識，學習悅納與擁抱自己，讓女性在面對家庭、工作、社會更有能量。

十、活動經費：如附件三概算表。

十一、本計畫由新竹市家庭教育中心核定後實施，修正時亦同。