

新竹市立香山高中 113 學年度輔導知能研習實施計畫

【愛的正能量-如何建立健康的情感關係】

一、依據：

- (一) 新竹市 113 年度學生輔導諮商中心計畫
- (二) 113 學年度香山高中「輔導工作委員會」工作計畫辦理。

二、目的：

- (一)理解青少年情感發展歷程與心理需求，掌握學生在情感關係中可能遇到的困擾與挑戰。
- (二)學習建構健康情感關係的核心理念與實踐策略，強化教師在課堂中推動品格與情感教育的能力。
- (三)提升辨識與處理學生情感困擾的敏感度，包括親密關係、依附問題、情感衝突等常見議題。
- (四)培養正向溝通與情緒調節的引導技巧，幫助學生建立尊重、自我負責與互助的情感觀念。
- (五)強化教師在情感議題上的輔導角色與支持功能，建構關懷、安全的校園情感氛圍。

三、辦理單位：香山高中輔導處

四、辦理日期：114/05/20(二) 10:00-12:00。

五、研習主題：愛的正能量-如何建立健康的情感關係

六、辦理地點：香山高中階梯教室

七、講師：郭凡琦心理師

八、參加人員：本校家長與教師

九、本計畫由校長核定後實施。