

新竹市立香山高中 113 學年度輔導知能研習實施計畫
【當孤獨遇上憂鬱：自閉症青少年的憂鬱共病與醫療處遇】

一、 依據：

- (一) 新竹市 113 年度學生輔導諮商中心計畫
- (二) 113 學年度香山高中「輔導工作委員會」工作計畫辦理。

二、 目的：

- (一)增進教師對自閉症與憂鬱症共病現象的認識，理解其在行為與情緒表現上的特徵與風險因子。
- (二)提升教師辨識學生心理困擾的能力，針對疑似情緒低落或憂鬱傾向的學生能及早察覺與轉介。
- (三)提供適切的教學與輔導因應策略，協助教師建立支持性的學習環境，減少學生情緒困擾對學習與人際關係的影響。
- (四)強化教師與家庭、專業資源之間的連結能力，建構有效的跨專業合作模式，共同支持學生心理健康發展。

三、辦理單位：香山高中輔導處

四、辦理日期：114/05/12(一) 09:30-11:30。

五、研習主題：當孤獨遇上憂鬱~自閉症青少年的憂鬱共病與醫療處遇

六、辦理地點：香山高中設計教室

七、講師：聊癒之森身心診所 姜學斌醫師

八、參加人員：本校家長與教師

九、本計畫由校長核定後實施。