

新竹市北區民富國民小學 113 學年度第二學期
「健體領域」研習實施計畫

一、 依據：

「教師法」有關教師進修之規定。

二、 計畫目標：

- (一) 提倡教職員工運動風氣，倍增運動參加人口，落實運動融入生活，提升生命品質。
- (二) 充實本職學能，增進身心健康，擴展生活視野，充實教師健體領域教學能力。

三、 辦理時間：

週五班：

*114 年 3 月 28 日~114 年 6 月 20 日(共 11 次)

*下午 3：40 --4：40

四、 辦理地點：本校學生活動中心外廣場(如遇雨天移至學生活動中心內)。

五、 課程內容：柔力球健身運動(4 人以上始開班)

請自備柔力球具(可向老師購買或借用)

六、 參加人員：本校教職員工。

七、 費用：由參加者均分講師鐘點費。

八、 課程指導老師：聘任專任柔力球陳郭玉秀教練授課

九、 研習時數：每一次核予 1 小時。

十、 聯絡人：唐鑑樟老師(校內分機：310)

十一、本研習計劃呈校長核定後實施，修正時亦同。

擬：呈校長核定。

唐鑑樟

114.3.21

教學組 林婉暄

整務組 江美文

整務組 江美文

代