

新竹市 113 學年度健康促進學校反菸拒檳教師增能研習計畫

- 一、依據：新竹市 113 學年度推動健康促進學校總計畫
- 二、目的：
 1. 增進本市教師反菸拒檳專業知能，提升教學效用。
 2. 協助各校在推展反菸拒檳議題工作。
 3. 透過特色之創新活動，推廣菸、檳危害防制理念。
- 三、主辦單位：新竹市政府教育處 新竹市衛生局
- 四、承辦單位：新竹市北區光華國民中學
- 五、辦理時間：114 年 4 月 9 日(三)下午 13:00 至 16:30
- 六、辦理地點：新竹市光華國中綜合大樓一樓會議室
- 七、參與對象：全市各校健體領域老師、護理師及衛生組長（每校至少薦派 1 名，公假排代），上限 100 人。
- 八、報名方式：請於 114/4/9(三)前自行上教師研習護照網完成報名。
- 九、課程內容：

時間	課程	講師
13:00-13:20	報到 菸檳防治知能前測	
13:25-13:30	開場致詞	新竹市立光華國中 林茂成 校長
13:30-14:20	菸品對健康的危害與戒菸的益處 一氧化碳檢測體驗	汪惠芬老師 元培醫大護理系
15:00-15:10	休息	
15:10-16:00	校園戒菸臨床實務分組討論 ~動機式晤談 ~行為改變技術與建議 ~同儕支持小組 ~家庭參與模式 ~數位化介入	洪兆嘉老師 元培醫大護理系 汪惠芬老師 元培醫大護理系
16:00-16:30	綜合討論 菸檳防治知能後測	

- 十、經費來源：新竹市衛生局，預算表如附件一。
- 十一、獎勵與考核：辦理本計畫圓滿完成，工作人員依「新竹市教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。
- 十二、本計畫陳核後實施，修改時亦同。