

113學年度跨領域美感教育種子學校教師增能研習實施計畫

「透過藝術回應你的心」

一、依據：

(一)113學年度新竹市大湖國小跨領域美感教育卓越領航計畫辦理。

(一)113學年度新竹市大湖國小活化課程與多元學習計畫辦理。

二、目的：

(一)透過自身體驗，協助教師覺察壓力並試著以藝術創作釋放壓力。

(二)初探可轉換於班級中的藝術陪伴策略。

三、時間：113年1月21日(二)，9:00~16:00

四、地點：新竹市大湖國小 2 樓綜合教室

五、講師：岳羚羚 諮商心理師

六、研習對象：本校教師及對於桃竹苗區對情緒教育、藝術療癒有興趣的教師，最多 25 名。

七、研習內容：

時間	內容	講師
9:00~12:00	校園常見情緒、人際困擾輔導知能 暖身:壓力覺察	有感藝術 藝術治療及諮商心理師
13:00~16:00	透過藝術回應你的心: 壓力釋放藝術治療實務	岳羚羚 諮商心理師

八、經費概算：

由 113 學年度跨領域美感教育卓越領航計畫及活化課程與多元學習支應。

九、本計畫陳校長核准後實施，修正時亦同。