

# 新竹市北門國民小學 113 學年度教師特教知能暨家庭教育研習計畫

## 一、依據

- (一)新竹市 113 學年度家庭教育中心計畫。
- (二)本校輔導及特殊教育工作計畫。

## 二、目的

- (一)認識注意力不足過動症相關症狀，理解此生理疾病在要求規則秩序的環境下會遇到的難題，了解如何協助孩子，同時覺察己身面對孩子時的情緒，自我調適以陪伴孩子適切成長。
- (二)增進教師對於特教學生的輔導知能與親師溝通技巧。
- (三)透過線上資源自主進修，讓教師瞭解家庭教育推展方向與目標。

## 三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：新竹市政府
- (三)承辦單位：北門國小

四、辦理時間： 113 年 12 月 4 日 (三) 下午 1:30-至 4:30，共 3 小時。

## 五、課程表：

時間	講題	講師
1:30-2:30	ADHD 的相處之道 (認識注意力不足過動症)	楊筑甯老師
2:30-4:30	113 年度家庭教育中心研習分享 教育部磨課師平台：線上課程 家庭教育-家庭中的角色與互動 1 小 時、家庭壓力與韌性 1 小時	莊惠如老師

六、實施對象：全校教師。

七、經費來源：由學校自籌。

八、本計畫陳校長核定後實施。