

新竹市水源國小 112 學年度健康促進學校
「健康體位及飲食、口腔保健」雙議題
教師增能研習實施計畫

壹、依據：

新竹市東區水源國民小學 112 學年度健康促進學校計畫辦理。

貳、目的：

提昇本校教職員工對於健康促進知能及素養，透過課程達到推廣健康促進的理念，共同執行健康生活，並將良好的健康概念教導學生。

參、主辦單位：

新竹市東區水源國小學務處

肆、參加對象：

水源國小教職員及家長

伍、研習日期、地點、主題：

一、研習日期：113 年 6 月 5 日(三)13 至 15 時

二、研習地點：水源國小 2 樓會議室

三、研習主題：健康促進「健康體位及飲食、口腔保健」教師增能

陸、活動時間與課程內容：

時間	課程內容	講師
13:00-14:00	貝式刷牙法教學策略	應友貞護理師
14:00-14:30	每日萬步走-健康新觀念	
14:30-15:00	Q&A 時間	

柒、全程參與者，核予研習時數二小時。