

## 113 年度推展親職教育計畫申請表

申請時間： 113 年 2 月 22 日

申請單位	新竹市高峰國小	填表人/聯絡人	
		姓名	陳思航
		電話	03-5626909#232
		傳真	03-5626908
計畫名稱	有話好好說，親子溝通的藝術	E-mail	gfpst080@gfps.hc.edu.tw
		地址	新竹市高翠路 332 巷 2 號
1. 活動目標	<p>(一) 促進學齡期家長培養正向親子關係動力及支持家長親職溝通技巧學習，並增進其互動覺察，鼓勵親子生活實踐意願，以開啟親子愛的對話，走進親子溝通之門。</p> <p>(二) 透過親職講座，輔以各類媒材，提升家長學習意願，以有趣生活化的親職技巧，增進家長正向管教之素養。</p> <p>(三) 建立學校、家長、社區之良性互動，共同引導學生適性發展。</p> <p>(四) 以親子情緒教育為出發點，分析彼此溝通的意圖。搭配各年齡階段孩子的發展，做溝通引導與討論。讓彼此有話好好說，增進溝通效能的同時也能兼顧彼此的情緒狀態。</p>		

2. 辦理單位	指導單位	教育部 新竹市政府	主辦單位	新竹市 家庭教育中心	承辦單位	新竹市高峰國小
3. 活動期程	活動時間	113年6月5日 (三)13:00-16:00	活動時數	3小時	活動場次	1場次
4. 活動地點	高峰國小會議室			預估參與人數	30人(實體研習)	
5. 政策宣導 議題	<u>必選：</u> (1)宣導家庭教育中心服務資源及4128185家庭教育諮詢專線服務 (2)增進家長對相關法令：家庭暴力防治法之親職規定理解 (3)~(5)擇一宣導 預計宣導項次及內容： (5)推動情緒教育，增進民眾在親子互動中之情緒覺察、表達及管理，並進行品德教育及生命教育(含「父母親沒有權利剝奪孩子的生命」之生命權尊重觀念)等宣導。			講師	1. 姓名	許芳綺臨床心理師
					學經歷	學歷：輔仁大學臨床心理所碩士 現職： 心之旅心理治療所執行長 桃園市臨床心理師公會理事 IEQ心理師團隊專業講師 美國NGH催眠學會合格催眠師 桃園市特教專業團隊巡迴心理師 經歷：台北慈濟兒童復健中心 臨床心理師 桃園長庚醫院兒童心智科 臨床心理師
					2. 姓名	
					學經歷	

<p>本項計畫</p> <p>重要議題</p> <p>(請依規劃主題內容自行勾選)</p>	<p><input type="checkbox"/> 1. 認識學齡期階段子女之發展特徵與教養需求</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 家長管教態度、方式與技巧</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 3. 親子溝通及其技巧</p> <p><input type="checkbox"/> 4. 親職角色與共親職</p> <p><input type="checkbox"/> 5. 消除孩子的性別框架</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 6. 子女之情感教育</p> <p><input type="checkbox"/> 7. 數位時代的親職角色</p>
<p>6. 預期效益</p>	<p>(一) 宣導家庭生活及親職教育之重要性。</p> <p>(二) 提供家長有效教養孩子之教育觀念及親職技巧。</p> <p>(三) 提升父母的親子正向互動溝通能力，營造溫暖、和諧的親子與家庭關係。</p> <p>(四) 透過學校、家庭、社區三方，以講座方式協助宣導相關理念，建立良好的家庭教育之推動資源管道。</p>

附件二

113 年度親職教育系列計畫

(申請學校 新竹市高峰國小) 活動名稱：有話好好說，親子溝通的藝術

一、依據：本市 113 年度推展家庭教育計畫。

二、活動目標：

(一) 促進學齡期家長培養正向親子關係動力及支持家長親職溝通技巧學習，並增進其互動覺察，鼓勵親子生活實踐意願，以開啟親子愛的對話，走進親子溝通之門。

(二) 透過親職講座，輔以各類媒材，提升家長學習意願，以有趣生活化的親職技巧，增進家長正向管教之素養。

(三) 建立學校、家長、社區之良性互動，共同引導學生適性發展。

(四) 以親子情緒教育為出發點，分析彼此溝通的意圖。搭配各年齡階段孩子的發展，做溝通引導與討論。讓彼此有話好好說，增進溝通效能的同時也能兼顧彼此的情緒狀態。

三、指導單位：教育部、新竹市政府

主辦單位：新竹市家庭教育中心

承辦單位：新竹市高峰國小

四、活動地點：新竹市高峰國小 2 樓會議室(新竹市高翠路 332 巷 2 號)

五、參加人員：本校學生家長、社區里民、全校教職員工

六、預計名額：30 人

七、講 師：許芳綺臨床心理師

學經歷：

學歷：輔仁大學臨床心理所碩士

現職：

心之旅心理治療所 執行長

桃園市臨床心理師公會理事

IEQ 心理師團隊專業講師

美國 NGH 催眠學會合格催眠師

桃園市特教專業團隊巡迴心理師

經歷：台北慈濟兒童復健中心 臨床心理師

桃園長庚醫院兒童心智科 臨床心理師

八、活動時間和主題：

堂次	日期/時間	主題
一	113 年 6 月 5 日 (三)13:30-16:30	有話好好說，親子溝通的藝術〔包含家庭教育中心服務資源及 412-8185 全國家庭教育諮詢專線等之宣導及情緒教育(親子溝通技巧、管教態度表達及管理)、生命教育等宣導。〕

九、承辦人員/報名專線：陳思航/03-5626909#232

十、預期效益：

- (一)宣導家庭生活及親職教育之重要性。
- (二)提供家長有效教養孩子之教育觀念及親職技巧。
- (三)提升父母的親子正向互動溝通能力，營造溫暖、和諧的親子與家庭關係
- (四)透過學校、家庭、社區三方，以講座方式協助宣導相關理念，建立良好的家庭教育之推動資源管道。

十一、活動經費：如附件三概算表。

十二、本計畫由新竹市家庭教育中心核定後實施，修正時亦同。