

新竹市 113 年度學生輔導諮商中心工作計畫— 園藝治療工作坊

一、目的：

「園藝治療」即是透過與植物培養親密關係，來改善人的身、心、靈。特別是應用在失智長者、飽受情緒困擾的孩童/青少年、或是需長期進行身心復健的朋友身上，透過植物生命內在豐富的質地、氣味、色彩與成長變化，能激發記憶與思考，喚醒我們對外在環境的覺察，進而湧現健康意識與幸福感。

二、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 主辦單位：新竹市政府。
- (三) 承辦單位：新竹市學生輔導諮商中心。

三、辦理日期：113 年 7 月 26 日(五)9:00~16:00。

四、辦理地點：新竹市教師研習中心一樓會議室。

五、課程講師：劉思汎老師。

六、參加人員：共 45 名額，本市專輔教師與專輔人員優先錄取。如有餘額另開放給有興趣之輔導主任、輔導組長、兼輔老師及認輔老師報名（線上審核）。

七、課程內容及時間安排：

113 年 7 月 26 日(五)	
時間	課程內容
8：30~8：50	學員報到
8：50~9：00	開場
9：00~10：20	認識自然療癒力
10：20~10：30	休息一下
10：30~12：00	活動體驗(1)
12：00~13：00	午餐
13：00~13：50	活動體驗(2)
13：50~14：00	休息一下
14：00~14：40	小組交流
14：40~14：50	休息一下

14：50~15：50	案例討論與活動設計
15：50~16：00	問題與討論
16：00~	賦歸

八、報名日期：請於**113年6月30日**之前至教師研習護照完成報名
(若報名截止日期後需取消報名，請來電 03-5286661 或來信至輔諮
中心 02538@ems.hccg.gov.tw，把機會給其他備取的老師喔)。

九、活動經費：辦理本項活動所需經費，由教育部專款補助。

十、研習時數：依實際參與情況核予研習時數，每場次者核給研習時
數6小時。

十一、其它：參加研習及工作人員請各單位依規給予公(差)假登
記。

十二、本計畫由新竹市政府陳教育部，奉核定後實施。