

新竹市關埔國小 112 學年度第校園憂鬱自傷自殺防治教師增能研習計畫

一、依據：

1. 自殺防治法第6條規定。
2. 本校 112 學年度輔導工計畫。

二、目的：

1. 提升本校教師能了解特殊學生、憂鬱自傷自殺行為學生、生理、心理原因，及教師可以如何協助等，將有助於教師掌握該學生狀況，適時給予學生支持。
2. 透過案例說明，提供班級輔導概念與策略，拓展教師多元思維，提昇輔導效益。
3. 協助老師瞭解憂鬱自傷自殺學生的心理歷程，辨認行為特徵與情緒進行介入與輔導。
4. 提升教師心理健康觀念，瞭解角色與任務之重要，促進學童心理健康成長茁壯。

三、主辦單位：本校輔導處

四、參加對象：本校教師。

五、活動內容：

日期	時間	內容	講師
113/5/1(三)	13:20~14:50	認識憂鬱情緒 了解自傷自殺之成因與辨識	楊雅筑 諮商心理師 郭依欣 專輔教師
	15:00~15:50	校園自殺個案通報與關懷流程& 面對自傷自沙個案之班級經營 原則與因應措施	簡榆涵 諮商心理師

六、研習時數：全程參與，核予研習時數3小時。

七、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。