

113年度親職教育系列計畫

有話好好說~營造幸福感的親子關係

一、依據：本市113年度推展家庭教育計畫。

二、活動目標：

1. 讓家長了解孩子的情緒，理解如何適切引導接納連結孩子情緒表達及建立情緒調適策略。
2. 引導家長了解正向教養策略，學習看見孩子的優勢，培養主動積極的生活力。

三、指導單位：教育部、新竹市政府

主辦單位：新竹市家庭教育中心

承辦單位：新竹市東園國小

四、活動地點：新竹市東園國小視聽教室

五、參加人員：教師與一般家長

六、預計名額：約50人

七、講 師：許絮宇

學經歷：清華大學教育心理與諮商所

青空心理治療所諮商心理師

八、活動活動規劃：

日期	時間	主題：陪孩子遇見閃亮的自己 ~正向教養系列計畫
113年 4月 24日	13:30~15:10	有話好好說~ 營造幸福感的親子關係 了解正向教養策略，學習溝通技巧。
	15:10~15:30	綜合座談

九、承辦人員/報名專線：東園國小輔導處丁姝妝老師/03-5712496#8625

十、預期效益：

1. 能理解親子溝通對親子關係品質的重要性。
2. 能理解家長在親子溝通常犯的錯誤(包括CRC兒童表意權之宣導)。
3. 能習得新思維新做法以增進親子互動之情緒覺察、表達及管理。

十一、活動經費：家庭教育中心提供

十二、本計畫由新竹市家庭教育中心核定後實施，修正時亦同。