

新竹市東區三民國小112學年度教師衛生保健暨環境教育研習實施計畫

壹、依據：

一、健康促進法。

貳、目標：

- 一、了解代謝症候群的背景知識及可能成因(如環境賀爾蒙影響)，以及學童成長至成人後，代謝症候群如何造成不良影響。
- 二、提供教職員分辨與改善學童代謝症候群之建議與措施。
- 三、SDGs 目標3 | 確保及促進各年齡層健康生活與福祉。

參、參加對象：

本校所有教職員。

肆、實施期程、方式及辦理地點：

- 一、實施日期：113年4月24日(三)下午 13：30~15：30
- 二、辦理方式：分享與交流
- 三、辦理地點：彩虹館視聽教室

伍、活動日期及課程內容：（全程參與研習者核予 2 小時研習）

日期	課程內容	講師	實施方式
113 年 4 月 24 日 13：30~15：30	代謝症候群對發育期學童之影響與預防	兒科部 張元豪主任	講授、心得分享

陸、本計畫呈校長核定後實施，修正時亦同。