

# 新竹市香山區香山國民小學

## 113年度「低碳餐桌美學研習」實施計畫

壹、依據：新竹市政府 113 年度推動員工協助方案實施計畫辦理。

貳、目的：

- (一) 減碳低碳是現在 SDGs 永續環境教育推動的目標之一，低碳餐食是關心環境最容易著手的生活行動。有許多豐富的在地蔬果、食材可以入菜，除了低碳飲食，也可以透過創造特色美食及餐桌美學，減少食物浪費，透過研習了解低碳飲食、減少剩食降低的碳排放量。
- (二) 從餐食開始，和三五好友一起體驗低碳餐桌美學，除能友善環境與地球，也能為環境永續盡一份心力，透過簡單低碳餐桌美學 DIY 體驗達到專注靜心及療癒效果，舒緩身心。
- (二) 宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

參、主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會

肆、承辦單位：新竹市香山區香山國民小學

伍、辦理日期：113 年 4 月 3 日(三)

陸、研習時間：13:30~16:30

柒、研習對象：新竹市中小學教職員及新竹市教育會會員。

捌、研習地點：香山國小微風樓三樓美勞教室

玖、課程內容：

時間	課程內容	
13:30~13:35	報到	食材：小農種植稻米、當季在地蔬果  彭玉彰老師
13:35~14:35	SDGs 認識低碳飲食與在地食材	
14:35~15:30	低碳&當季食材手作 DIY	
15:30~16:00	風土餐桌美學創作	
16:00~16:30	低碳餐桌美學~好味道交流分享~	

拾、報名方式：教師請至本市研習護照系統報名，公務人員請於「公務人員終身學習網」報名，依報名順序以 20 人為限。

拾壹、參加人員覈實辦理公假登記（教師課務自理），全程參與者核給學習時數 3 小時。

拾貳、研習經費：由新竹市教育會支應。

拾參、本計畫經核准後實施，修正時亦同。

新竹市香山區香山國民小學  
113年度「低碳餐桌美學研習」活動經費概算表

項目	單位	數量	單價	金額	備註
講師鐘點費	小時	3	2,000	6,000	
以下空白					
總計				6,000 元	

備註: 食材費由香山國小自籌。