

新竹市頂埔國民小學112學年度全民健保-保健食品健康吃教師研習計畫

一、依據：新竹市112年10月26日府教體字第1120157432號學校健康促進計畫。

二、計畫目標：

適當補充優質的保健食品，可以彌補飲食不足的地方，如何選擇保健食品對現代人來說相當重要，因此特別請到馬偕醫院藥師來學校講解使用保健食品的正確觀念，若使用方法錯誤不僅身體無法獲得改善，更有可能帶來其他隱藏的風險，不得不重視。

三、承辦單位：新竹市頂埔國民小學學務處。

四、研習時間：113年3月27日(三)13:30-14:30

五、研習地點：2樓視聽教室。

六、教學師資：新竹馬偕兒童醫院郭小懷藥師。

七、參加對象：本校教師。

八、研習時數：全程參加研習人員核給研習時數共1小時。

九、報名方式：教師請至新竹市教師研習護照報名。

十、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。