

新竹市健康促進教育學校暨

國中小學教職員工多元生理用品研習計畫

- 一、依據：新竹市政府 112 年 12 月 20 日府教體字第 1120192516 號函辦理。
- 二、背景說明：
 - (一) 推動人權、性別平等，落實友善關懷、促進月經平權，營造性別友善的校園環境。
 - (二) 培育教職員工對於心理相關議題如：「輔導知能」、「情緒管理」、「藝術治療」、「健康保健課程」、等以推廣於校內學童相關教育活動。
 - (三) 以體驗實作方式，開啟教師透過五感實作等，達到紓解教師工作壓力，增進教師心理健康等，進而共同推動校園性別平等教育。
- 三、指導單位：教育部
- 四、主辦單位：新竹市政府、新竹市教師諮商輔導支持服務、玄奘大學應用心理學系
- 五、承辦單位：新竹市香山區港南國民小學
- 六、辦理地點：港南國小綜合教室
- 七、辦理時間：113 年 03 月 13 日(三)，13 時 30 分至 16 時 30 分，共計 3 小時。
- 八、參加人員：新竹市香山區港南國民小學教職員工。
- 九、報名方式：報名人員請於上課日前，逕行上教師研習網完成報名。
- 十、研習課程內容及時間表：

時間	課程	主講人/講師	備註
13:00-13:15	報到暨活動說明	學務處	
13:30-14:05	1.正向心理學與樂玩學習的概念 2.六色積木簡介	蕭兆祺心理師	
14:10-15:00	3.正向心理學與樂玩運用在諮商輔導上的理論基礎	蕭兆祺心理師	
15:05-15:50	4.六色積木在輔導工作上的應用與實際演練	蕭兆祺心理師	
15:50-16:30	綜合提問與討論時間	全校教職員工	

十一、講師：

蕭兆祺 諮商心理師

現職 雲起心理治療所諮商心理師、鉅微管理顧問公司心理諮詢顧問、新竹市家扶中心合作心理師、華人正向心理樂玩助人專業學會副理事長

學歷 清華大學教育心理與諮商碩士

經歷 啟宗諮商心理所諮商心理師

證照/證書 諮心字第 3916 號

心理諮商取向 正向心理諮商、正向心理樂玩治療

工作坊/團體主題類型 兒童、青少年、成人諮商、生涯職涯諮商、伴侶情感諮商、家庭親子諮商、人際關係、職場壓力/霸凌議題、員工協助方案、六色積木與遊玩箱正向心理樂玩治療

十一、經費：新竹市 113 年度多元生理用品計畫補助。

十二、獎勵：

(一)參加研習之人員核發研習時數 2.5 小時證明並給予公假登記。

(二)承辦本項研習績優人員依本市教育專業人員獎勵標準補充規定敘獎。

十三、本計畫陳核後實施，修改時亦同。

承辦人：

諮理師林美君
113/02/19

主任：

學務主任 馮靜怡

校長：

校長 范兆寅

