

新竹市 113 年度教保研習分場次計畫

「研習主題：正念 FUN 輕鬆-幼兒情緒行為表徵與幼教老師自我照顧」

一、依據：教育部國民及學前教育署 112 年 10 月 11 日臺教國署幼字第 1120139605 號函辦理。

二、目的：

- (一)透過演講講授讓學員瞭解幼兒情緒發展與行為表徵
- (二)透過演講講授讓學員瞭解幼兒人際互動發展與行為表徵。
- (三)透過體驗活動讓學員學習幼兒關係互動技巧與協助教保人員自我情緒照顧。

三、主辦單位：新竹市政府

四、承辦單位：新竹市東區東門國小附設幼兒園

(研習承辦人聯絡電話：03-5222109*4100。吳宜恬主任)

五、研習地點：新竹市教師研習中心 1 樓

六、參加對象：新竹市公立及已立案之私立幼兒園之校長、園長、負責人、教保服務人員(含代理代課教師及教保員職務代理人)及其依法配置之相關人員。

七、辦理日期：113 年 7 月 6 日(星期六)

八、研習時數：全程參與者核予〔教保專業〕標籤 6 小時教保研習時數。

研習當天遲到 20 分鐘者扣除研習時數一小時，遲到 30 分鐘者，取消該場次研習資格。

九、報名方式及錄取人數：

- (一)本市幼兒園教保服務人員一律至本市教師研習護照上逕行線上報名(須審核)，共計 40 人。
- (二)報名時間：指定日期前完成報名(開放報名為:6月7日~7月1日)。
- (三)錄取與請假：經錄取者須全程參加始核給研習時數(請自個人信箱收取錄取通知信或自行至本市研習護照檢視錄取結果)，錄取後

因故未能參與研習者，請遞交本市教保研習請假單至承辦學校完成請假。

十、錄取原則：(第一項與第二項為一般教保研習錄取規則，請勿刪除)

(一) 本市公立及已立案之私立幼兒園之校長、園長、負責人、編制內教保服務人員(含合理代課教師及教保員職務代理人)為優先，若尚有名額，則開放依法配置之相關人員。

(二) 未超過名額將全數錄取，超過名額則以報名先後順序限額錄取：

1. 收托 150 人以下園所，每園限額 1-2 名原則錄取。

2. 收托 150 人以上園所，每園限額 4 名原則錄取。

(三) 如有學員臨時請假，現場人員依到場時間先後順序依序遞補。

研習課程表：

時間	課程內容	講座/助講姓名	講座/助講現職服務單位
9:00 ~ 12:00	[幼兒情緒發展與行為表徵] 暖身活動+幼兒情緒發展與行為表徵理論介紹 [幼兒人際互動發展與行為表徵] 幼兒人際互動發展與行為表徵理論介紹 [幼兒關係互動技巧實作] 幼兒關係互動技巧實作體驗	郭晏汝 郭庭宇	桃園縣(市) 澈心理 諮商所所長 長庚科技大學諮商 中心
12:00 ~ 13:00	午 餐(休息)		
13:00 ~ 16:00	[教保人員自我情緒照顧] 1. 正念園藝治療介紹 2. 淺談正念園藝治療內涵 3. 親自然理論基礎 4. 了解正念園藝治療如何對身心健康帶來的福祉效益	郭庭宇 郭晏汝	長庚科技大學諮商 中心 桃園縣(市) 澈心理 諮商所所長

	<p>[正念覺察體驗]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 正念覺察操作方式與技巧說明與體驗 2. 正念園藝治療體驗與實作 3. 透過正念五感體驗方式，接觸園藝材料及實際操作的體驗活動 4. 了解如何將園藝療育福祉效益應用於自身及幼兒工作中 		
--	--	--	--

※有關講座助理鐘點費為協助教學並實際授課之人員始得以編列，並請詳細敘明助理講座之授課內容，至於協助處理課程之行政工作相關人員，不予補助。

十一、講座與授課內容相關之學經歷或背景：

<p>郭庭宇</p>	<p>學歷：玄奘大學應用心理所諮商組 碩士</p> <p>諮商心理師(諮心字第 004691 號)</p> <p>經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 台北市衛生局社區心衛中心「正念園藝自我照顧與內在覺察」/講師 2. 藍迪兒童之家「培力增能專案-當我們同栽一起」/講師 3. 教育部新竹市教師支持方案-「當下繁花盛開-正念園藝紓壓講座」/講師 4. 財團法人老五老基金會-北投服務中心園藝療育講座/對象:失智症患者、照顧者/講師 5. 臺北榮民總醫院「美好正能量-花現幸福」園藝療育失智症照顧者成長講座/對象:失智症照顧者/擔任講師 6. 萬能科大諮商中心教師紓壓工作坊/「手掌心上的小森林」園藝療育工作坊/對象:教師/講師 7. 中華大學諮商中心生命教育課程-「手掌心上的小森林」園藝療育工作坊/對象:大學生/講師 8. 衛福部心理師繼續教育課程-「手掌心上的小森林」園藝療育工作坊 / 對象:諮商中心專輔人員/講師 9. 中華大學諮商中心生命教育課程-「香草平安 WOW 娃」園藝療育工作坊 / 對象:大學生/講師 10. 大願如來家園-老人日間照顧中心園藝療育講座/對象:日照中心照 	<p>工作分配</p> <p>上午：助教 協助體驗 課程的帶領及示範</p> <p>下午：主講</p>
------------	--	---

	<p>輔員、居服員、社工/講師</p> <p>11. 國立中央大學園藝治療微課程/對象:大學生/講師</p> <p>12. 國立中央大學學務處園藝療育講座-「日常花事-花草療癒力」/對象:學務處學輔人員(教官、心理師、生輔員)/講師</p> <p>其他相關背景:</p> <p>CHT 認證國際園藝治療師</p> <p>華人正念減壓中心/臨床正念應用專訓師資</p>	
<p>郭晏汝</p>	<p>學歷：國立嘉義大學輔導與諮商學系 碩士</p> <p>諮商心理師(諮心字第 002665 號)</p> <p>經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 桃園-激心理諮商所 所長 2. 桃園市諮商心理師公會 理事長 3. 兒福聯盟附設諮商所 顧問 4. 社團法人諮商心理師公會全國聯合會 理事 5. 臺灣性諮商學會 監事 6. 亞洲體驗教育學會 冒險治療委員會 委員 7. 中原大學通識教育中心 兼任講師 8. 荷光性諮商專業訓練中心 青少年體驗式方案開發組 組長 9. 桃園市社會局安置兒少評估會議暨創傷知情輔導團隊 外聘專家學者 10. 桃園市社會局大園家庭服務中心 外聘督導 11. 財團法人天使心社會福利基金會-桃園分會 青少年手足團體帶領心理 <p>其他相關背景：1. 臺灣性諮商學會 性諮商師認證 (第 1、2 階受訓畢，第 3 階段受訓中) 2. 美國運動委員會 私人健身教練證照(ACE-CPT)</p> <p>3. TCYC 兒童及青少年體適能專訓認證 4. 亞洲體驗教育學會 副引導員/正引導員(實習中)</p>	<p>工作分配</p> <p>上午：主講</p> <p>下午：助教</p> <p>協助體驗課程的帶領及示範</p>

十二、工作人員分配表：

工作項目	工作人員
統籌聯絡、教材印製分發及教材準備	2 名
簽到、場地佈置	1 名

照相、回饋單發放、回收	1 名
-------------	-----

(工作人員總數為本場次學員數的 1/10)

十二、 經費來源:由教育部及市府經費補助。

十三、 附則：

- (一) 承辦研習之工作人員請各單位依規定給予公(差)假登記。
- (二) 承辦本項研習績優人員依本市教育專業獎勵標準補充規定敘獎。

十四、 相關注意與配合事項:(請各校依狀況修改)

- (一) 請學員務必遵守「新竹市教保研習守則」相關規定。
- (二) 為維護研習上課品質以及研習會場座位有限，恕無法接待非學員以外任何人員(請勿帶小孩進入研習會場)。
- (三) 請學員專心聆聽講座，手機請設定震動或調降音量，於上課中亦請勿滑手機，以為對講師及承辦單位之尊重。
- (四) 請學員務必親自簽到(簽退)及上課，中途如實有不得已原因需先行離席，請記得告知承辦單位，以免因為沒有簽退衍生後續爭議。
- (五) 會場無提供紙杯，請自備環保杯。
- (六) 當天只提供學員機車停車位，不便之處敬請見諒。