

# 校園菸檳危害防制「送愛到學校」增能研習說明

菸品對兒童及青少年危害巨大，可能造成生長遲緩、活力不足、注意力不集中；菸是青少年物質濫用的入門物，一旦開始吸菸，以後成為酗酒者的機會是不吸菸者的 10 倍。開始接觸菸、酒、檳榔後，平均約 2 年左右即會接觸初級毒品，嘗試毒品的機會比不吸菸者高出 25 倍。嚼食檳榔對健康危害，「檳榔子屬第一類致癌物」。

近來類菸品(如電子煙)及加熱式菸品等興起，菸害防制法已修正施行，推動無菸校園及無檳校園需全校師生共同努力，本活動以【學校師長】為增能對象，由輔導委員至學校以增能講座及教材體驗等方式(因應疫情變化彈性調整)，進行「送愛到學校」活動，提供「菸檳防制」策略實務及教材資源，與師長們共同努力，創造無菸檳校園氛圍，預防此類物質危害孩子的健康。

**(學校不需負擔經費，講座鐘點及交通費由本計畫團隊支出)**

學生健康行為的養成，需要家庭、學校、社會共同的影響，期許能透過「送愛到學校」方式深入學校提供全校師長的增能，將教材策略融入各領域課程，共同強化健康行為，使學生成為堅定的拒菸檳(煙)者，且能及早觀察到高關懷學生行為，適時提供協助。

教育部國民及學前教育署 112 學年度  
校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

時間供參考  
可彈性調整

送愛到學校[增能]流程表

(每場次預估約 2 小時)

預估	參考時間 <input type="checkbox"/> 上午/ <input type="checkbox"/> 下午	流程	說明
		(研習前問卷)	師長對菸檳危害防制議題感知調查
10 分鐘	10:00-10:10 13:00-13:10	相見歡 交流時間	1. 請校長鼓勵學校健促團隊及師長踴躍參加 2. 介紹與會人員(簽到)、說明目的 3. 交流討論
90 分鐘	10:10-11:40 13:10-14:40	增能講座 (委員 1)	主題：(依學校需求可調整) 校園菸檳防制：策略資源教材應用 拒菸檳機器人體驗
50 分鐘	10:10-11:00 13:10-14:00	學生訪談 (委員 2) 與講座同時間	學生感知問卷及訪談 請安排場地進行填答及個別訪談，依受訪人數、學生作息時間，彈性調整
		(研習後問卷)	師長滿意度調查
20 分鐘	11:40-12:00 14:40-15:00	回饋分享 (委員 1, 2)	請參加講座師長回饋分享
	12:00~ 15:00~	(用餐) 賦歸	如超過用餐時間，請代訂本計畫團隊便當

**請學校配合事項說明：**

1. 請通知學校健促團隊及沒課務師長踴躍參加；請安排高關懷學生 2 至 3 人(有吸菸或嚼檳學生或高關懷學生、如校內無學生吸菸，則各年級抽 1 個班級抽 1 位代表受訪)
2. 請備妥簽到表，供與會人員及委員簽名用
3. 如超過用餐時間，請代訂本計畫團隊午(晚)餐便當  
(備妥單據：抬頭/國立陽明交通大學，統編 87557573)
4. 請學校自行申辦教師研習時數。
5. 如需本團隊申辦時數，師長請另填寫個資同意書(請校方依與會人數協助印製適當數量)