

新竹市西門國小 112 年度健康促進研習計畫

使用 3C 產品後如何保養眼睛與維護視力

一、目的：

- 1、強化學生健康促進用藥基本觀念。
- 2、提升教師健康促進用藥專業知能與教學之能力。

二、辦理單位：學務處

三、研習時間：112 年 12 月 13 日(三)

四、研習地點：線上研習

五、研習對象：本校教師

六、研習課程內容：

日期	時間	活動內容	主講人
12 月 13 日 (三)	13:50~14:00	報到	吳承臻 驗光師
	14:00~15:30	如何保養眼睛與維護視力	
	15:30~16:00	綜合座談	

七、報名方式：新竹市教師研習護照網報名。

八、參加人員核發 2 小時研習時數。

九、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。