新竹市東區建功國小教師永續減壓工作坊

園藝治療　　用愛灌溉

園藝導入教學的目的就是讓學生接觸「美」的事物。對於特教生的教育，是以生活技能為主，幫助他們養活自己，但是能夠生活之後，還要有生活品質，園藝可以佈置環境、點綴生活，也能成為特教學生與家人、外界的交流媒介。特教生與植物其實很像，都是需要花時間、付出心力的，只要照顧者用愛陪伴、花心思引導，終將有所改變。

（一）題目：**永續水苔球工作坊**

（二）時間：6/21(三) 13:00~16:00

（三）對象：教師 30 位

（四）材料費：300 元/組 (水苔、環保水泥、環保木炭、麻繩與觀葉植物)

（五）活動目標：

水苔球是一種獨特而美麗的植物藝術創作，近年來在室內裝飾和禮品市場上越來越受歡迎。本次永續水苔球工作坊，讓教師能夠輕鬆學習製作水苔球之外，並指導教師設計屬於自己的環保水泥固定底座，以提升植物水苔製作興趣並體驗創作之樂趣。

（六）活動內容：

在講師的帶領下，示範將環保木炭與水泥結合製作客製化苔球底座，環保木炭可輕鬆敲碎或磨成碳粉，我們按照比例混合水泥粉、水以及木炭進行底座翻模，製作出直徑 6 公分的永續水苔球之固定底座。並逐步指導教師輕鬆製作麻繩水苔球，包括麻繩如何綑綁及水苔球的安置與維護，另外，現場提供數種

觀葉植物讓大家選擇種植帶回，指導大家如何植栽綠化環境與療癒身心。

（七）課程大綱：

1. 何謂永續水苔球盆栽？與一般水苔球差異化

2. 永續水泥木炭底座教學

3. 輕鬆製作水苔球

4. 觀葉植物與永續水苔球維護方法

二、講師資歷介紹

講師資歷：

l 賴信吉 享印學堂有限公司 執行長 (2016 年~) / 清大科技管理研究所

l 台灣推廣 3D 列印教育 (2013 年~)、創客自造者運動 (2014 年~)、密室桌遊募資(2015 年~)

l Q-ter Robot 教育機器人(2019 年~)、解密機關寶盒 (2021 年~)、無限再製盆栽 (2022 年~)、永續盆栽推廣(2023 年 ~)

【策展與商業經歷】

l 2018-2023 新竹自造者嘉年華 策展人

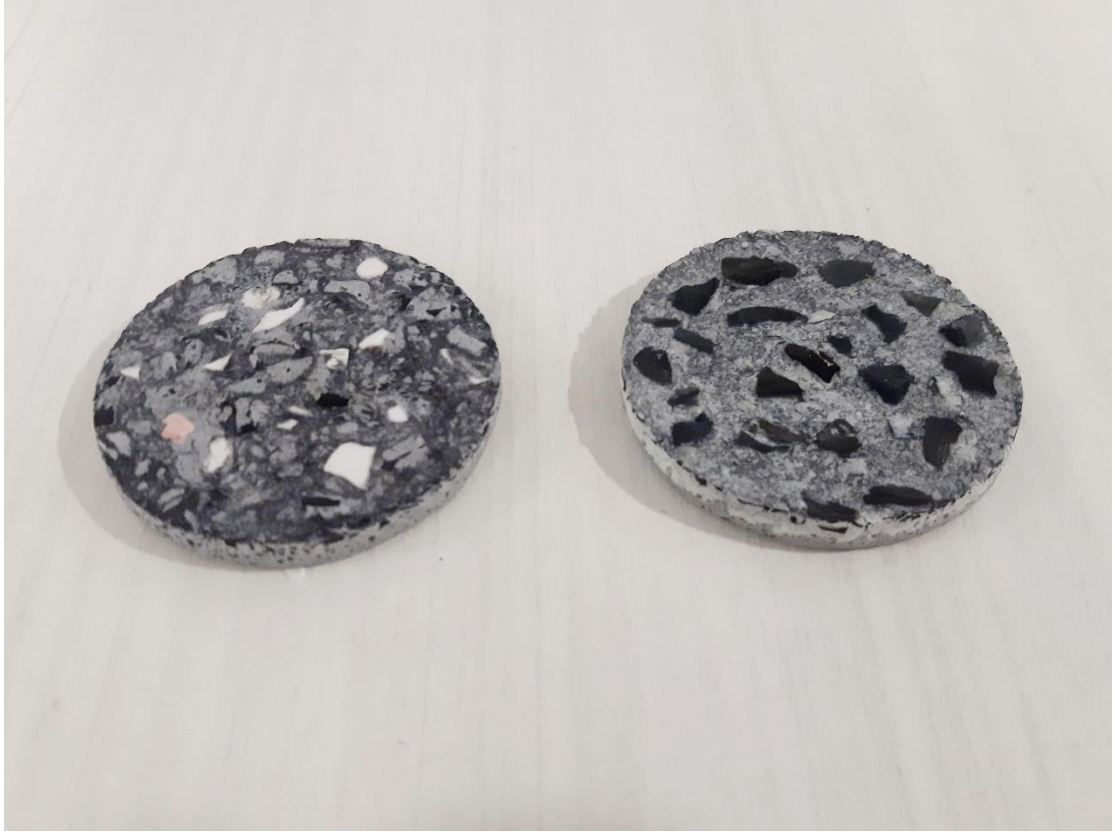
l 2019-2023 新竹設計自造展 策展人

l 2018 嘖嘖募資平台 x 密室桌遊募資 (337%的達標率)

l 2019 嘖嘖募資平台 x 教育機器人募資 (151%的達標率)

l 2021 嘖嘖募資平台 x 解密機關寶盒募資(214%達標率)

- 2021 嘖嘖募資平台 x 無限再製盆栽 (186%達標率)

【Maker 課程經歷】

- 國家實驗室高速網路與計算中心
- 國立故宮博物院南部院區
- 工研院產業學院
- 工研院研院產業服務中心
- 資策會創新應用服務研究所
- 資策會產業情報研究所
- 資策會數位服務創新研究所
- 財團法人自強工業基金會