

新竹市健康促進急救與安全教育中心議題學校

新竹市建功國小 111 學年度運動安全研習計畫

一、緣起：

- (一) 依據新竹市政府 111 年 11 月 11 日府教體字第 1110171347 號函。
- (二) 增進本市學校教職員工運動傷害知能及傷害處理技能。
- (三) 培育運動傷害進階處理之學校師資、推廣校內相關教育活動。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：新竹市政府

四、承辦單位：新竹市東區建功國民小學

五、辦理地點：1 樓多功能教室(圖書館對面)。

六、辦理時間：

112 年 06 月 08 日(四)，09 時 00 分至 12 時 00 分止。

112 年 06 月 15 日(四)，09 時 00 分至 12 時 00 分止。

八、參加人員：

新竹市國民中小學每校 1-2 名，以體育教師、帶隊教練及健促推動人員等優先報名，每場限額 20 人，額滿為止。

九、報名方式：報名人員務必請於即日起至開課前一日上教師研習中心完成報名，若額滿則提早結束報名。

十、研習課程內容：

日期	時間	課程	講師
6/8(四)	09:00-09:30	報到	建功國小團隊
	09:30-11:30	跑者魂~~ 跑步的肌力與體能	章魚哥鐵人教室
	11:30-12:00	Q&A	林儒煜 老師
6/15(四)	09:00-09:30	報到	建功國小團隊
	09:30-11:30	核心力~~ 身體就是最好的核心肌 力訓練器材	章魚哥鐵人教室 林儒煜 老師
	11:30-12:00	Q&A	

十一、經費：教育部專款補助。

十二、獎勵：

1. 參加研習之人員核發研習時數證明，並給予公假登記。

2. 承辦此活動之工作人員，各校依市府相關規定簽請敘獎。

十三、本計畫陳核後實施，修改時亦同。