

# 新竹市內湖國中 111 年度食農教育推動計畫

## — 「護·湖心園圃」實施計畫

### 一、緣起：

藍天之下的內湖國中，沉穩的磚紅校舍屹立在一片如茵綠地上，是一所貼近大自然的美麗校園。學校自 105 年開始發展全國獨一無二的茶花特色課程，藉由在地的茶花特色課程，帶領學生認識粟仔坑在地文化及香山特色，培養在地認同並能守護環境。

110 年適逢學校爭取到教育部推動偏鄉學校中央廚房擴建經費 1500 萬，我們開始思索，如何使學校校訂課程深化延續。透過央廚擴建，讓午餐廚房與學生有了新的連結；讓產地到餐桌，有了新的發想，打破舊有的「廚房」框架。我們將臨山近海的環境元素融入教學課程之中，積極規劃「護■湖心園圃」的食農課程，將農食科技運用在課程中，讓學生體會「找知識 X 玩創意 X 品生活」的學習樂趣。

### 二、依據：

(一)新竹市 111 學年度國民中小學食農教育推動計畫。

(二)新竹市政府111年9月6日府教體字第1110136457號函。

### 三、計畫目標：

#### (一) 農事體驗

A-4-1 了解米食的重要性，以及人類飲食及農業生產對大自然環境之衝擊。

#### (二) 烹飪教育

B-4-1 具簡單的料理技能（如：煎、炒、燒等），可以煮出三菜一湯，並懂得珍惜食材和循環再利用廚餘。

#### (三) 飲食教育

C-4-1 認識飲食的文化與禮儀，開啟對飲食美學的創造力。

#### (四) 營養教育

D-4-1 能分辨及選擇對身體有益的食物。

### 四、主辦單位：新竹市政府。

承辦單位：新竹市香山區內湖國中。

### 五、辦理時間：111 年 9 月 1 日至 112 年 6 月 30 日止

六、參與對象：本校七至九年級學生、教師、社區家長

七、實施地點：新竹市立內湖國中。

八、實施內容：

(一)實施方法：演講、體驗、實作、戶外學習

(二)課程表如下：

項目	日期	內容	主講人	參加對象	備註
一	111年12月16日 (星期五) 14:00~16:00	<b>【我的一畝田】</b> 在種植過程中，培養農耕的基本概念，並從種植或採收中獲得親近土地的經驗。	待聘	學生、老師	鐘點費 1000X2
二	112年2月24日 (星期五) 13:00~16:00	<b>【內湖小當家】</b> 使用在地天然食材，實作完成工序簡單的披薩，並能了解食物的營養成份，進而選擇對身體有益的食物。	待聘	全校教師	分時段及分組進行 講師鐘點費 2000X3 助理講師費 1000X3
三	112年3月24日 (星期五) 13:00~16:00	<b>【內湖食堂】</b> 結合中央廚房了解午餐製作流程，了解產銷履歷、三章一Q、低碳里程等概念，不但要吃得健康，更要兼顧環保。	待聘	學生、老師	鐘點費 1000X3

四	112年4月21日 (星期五) 14:00~16:00	<b>【健康一把抓】</b> 經由沉浸式學習讓師生瞭解天然與加工食材的不同，以及預防食物中毒5原則等，並養成均衡的飲食習慣。	待聘	學生、 老師	鐘點費 1000X2
五	112年6月1日 112年6月8日 (星期四) 07:30~09:30 112年6月6、7日 (星期二、三) 07:30~08:30	<b>【不只是食物】</b> 利用學生種植的不同植物，進行藍晒手作，啟發視、聽、味、嗅、觸等五感能力。	待聘	老師、 學生	鐘點費 1000X3

(四)報名方式：新竹市研習護照網路報名。參加及工作人員給予公假登記，並依研習出席時數核發研習時數。

九、經費來源：本市專款。詳如附件：經費概算表。

十、預期效益：

(一)辦理教師食農增能活動，增進教師對食農教育課程與教學的理解與認同。

(二)辦理食農講座研習共計1場次，參與人數約100人。辦理食農體驗活動4場次，參與人數約250人。

十一、本計畫陳報市府核定後實施，修正時亦同。辦理本計畫圓滿完成，工作人員依「新竹市教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。