

新竹市東區水源國民小學111學年度第二學期

抱石運動—非專教師體育教學增能研習

一、依據：

- (一) 教育部補助辦理十二年國民基本教育精進教學計畫。
- (二) 新竹市東區水源國民小學精進教學年度工作計畫。

二、目的：

- (一) 提升體育教學品質，管控非專長授體育課教師之授課成效以利學生學習。
- (二) 藉由攀登與確保互動的經驗，了解學生在參加攀岩活動時可能發生的內心感受，進而提高教師們對學生參與攀岩運動的信心。

三、主辦單位：新竹市政府

四、承辦單位：新竹市水源國小

五、研習時間：112年2月8日星期三下午1至4時，共計3小時。

六、研習地點：水源國小會議室

七、研習對象：新竹市水源國小教師及對此主題有興趣者。

八、流程：

時間	研習課程	主講(持)人
12:50~13:00	報到	教務處團隊
13:00~14:30	抱石課程實施與教學 攀岩場安全規定解說、認識攀岩、暖身運動 三公尺以下攀岩牆練習(抱石)，熟悉攀岩的基本動作 裝備穿著教學、上攀注意事項、攀岩確保動作	新竹縣體育會 攀岩委員會 CB Test 考官教練 吳斌宏
14:30~14:40	中場休息	
14:40~16:00	抱石教學流程暨教學設備檢核	

九、研習經費：由新竹市水源國小教育相關經費支應。

十、研習時數：全程參加者核發3小時研習時數，未全程參加者核發參加部分時數。

十一、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。