

# 新竹市 111 學年度「風城特奧會」教師增能研習計畫

府教特字第 1110085856 號

- 一、 依據：111 年度各縣市健體與特教領域輔導團跨域增能實施計畫。
- 二、 目的：
  - (一)增加體育教師的特教知能及特教教師的體育知能，達到適應體育素養教學。
  - (二)藉由典範教師(體育及特教老師)的教學分享及交流，轉化有效的適應體育課程教學方法，並藉由健體與特教相互公開觀備議，減少教師面對適應體育的焦慮。
  - (三)透過體驗融入式特奧體能營促進身心障礙學生享受較高品質的運動或身體活動，並完成階段性目標後進而促進身心方面的全人健康。
- 三、 主辦單位：新竹市政府
- 四、 承辦單位：新竹市建功國小
- 五、 辦理方式：研習、體驗營
- 六、 研習時間：111 年 9 月至 112 年 6 月，辦理日期與地點請參閱活動表。
- 七、 報名日期：自即日起至研習辦理日前一日止至本市教育網「教師研習護照」報名。
- 八、 參與人員：新竹市高級中等以下學校具適應體育教學需求之體育及特教教師；新竹市高級中等以下學校在學學生(含普生及特生)。
- 九、 獎勵：承辦本項活動績優工作人員，依本市教育專業人員獎懲規定辦理敘獎。
- 十、 其他：請依照警衛先生指示停車
- 十一、 本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

## 研習課程表

| 項次 | 課程名稱  | 時數 | 課程綱要                          | 邀請講師<br>單位／職稱                               | 研習地點  |
|----|---|----|-------------------------------|---|---|
| 1  | 時間：111.09.23(五)<br>上午 9:00-12:30<br>從成就每一位孩子談適應體育<br>參與人員：體育、特教老師             | 3  | 1. 從政策面下如何執行<br>2. 課程設計及活動    | 陳玉枝教授/<br>國立臺東大學<br>體育學系                    | 線上研習如要加入這場視訊會議，請按一下這個連結：<br><a href="https://meet.google.com/uvy-wvzg-yjo">https://meet.google.com/uvy-wvzg-yjo</a> |
| 2  | 時間：111.10.07(五)<br>上午 9:00-12:00<br>我可以 你也可以~一堂和大家一樣的體育課<br>參與人員：體育、特教老師      | 3  | 110 年適應體育<br>徵文競賽-普特<br>融合紀實組 | 楊幸鈞老師/<br>新北市板橋高中<br>助理：待聘*2                | 建功國小體育館   |
| 3  | 時間：111.10.07(五)<br>下午 13:00-16:00<br>我可以 你也可以~蓁蓁愛上體育課<br>參與人員：體育、特教老師         | 3  | 110 年適應體育<br>徵文競賽-普特<br>融合紀實組 | 魏銘志老師/<br>彰化縣永靖國小<br>助理：待聘*2                | 建功國小體育館   |
| 4  | 時間：111.10.21(五)<br>下午 13:00-16:00<br>我可以 你也可以~公開備觀議<br>參與人員：體育、特教老師           | 3  | 適應體育教學<br>臥辣課                 | 陳政智老師/<br>新竹市西門國小<br>劉先翔教授/<br>清華大學運動科學系    | 西門國小  |
| 5  | 時間：111.11.04(五)<br>09:00-16:00<br>揪伙來~ 融合運動項目實務教學(一)(二)<br>參與人員：體育、特教老師       | 6  | 實作、體驗                         | 許柏仁老師/<br>國立臺南大學<br>附屬啟聰學校、台北特奧會<br>助理：待聘*2 | 建功國小體育館   |
| 6  | 時間：6-9 月份<br>體驗融入式特奧體能營隊-看不見我也可以當運動員<br>參與人員：參與教師、學生、志工共 120 人分成 4 組(2 組 1 區) | 6  | 經驗分享                          | 郭育廷/<br>視障運動員-田徑、視障棒球                       |   |
| 7  | 時間：6-9 月份<br>體驗融入式特奧體能營隊-核心活動訓練課程<br>參與人員：參與教師、學生、志工，每組 2 小時                  | 16 | 實作、體驗                         | 滕傑/<br>核心運動教練<br>助理：伍苑岐<br>老師/新竹市西門國小       | 新竹市國中小特教及體育教師、參與學生共 8 組   |
| 8  | 時間：7-10 月份<br>體驗融入式特奧體能營隊-校內訓練活動<br>授課教師：校內特教及體育教師<br>參與人員：特殊學生 5 人一般         | 4  | 實作、體驗                         |   | 新竹市國中小特教及體育教師、參與學生共 8 組   |

|    |   |   |                                  |
|----|---|---|----------------------------------|
|    | 學生 5 人(普特生比例 1:1) ，每校 4 小時  |   |                                  |
| 09 | 時間：111.9.24(六)<br>體驗融入式特奧體能營隊-階段目標一青草湖 2K<br>參與人員：參與教師、學生(普特生比例 1:1)、志工共 120 人    | 6 | 實作、體驗<br>新竹市國中小特教及體育教師、參與學生共 8 組 |
| 10 | 時間：111.10.15(六)<br>體驗融入式特奧體能營隊-階段目標二十八尖山 6K<br>參與人員：參與教師、學生(普特生比例 1:1)、志工共 120 人  | 6 | 實作、體驗<br>新竹市國中小特教及體育教師、參與學生共 8 組 |
| 11 | 時間：111.10.29(六)<br>體驗融入式特奧體能營隊-階段目標三寶山水庫 10K<br>參與人員：參與教師、學生(普特生比例 1:1)、志工共 120 人 | 6 | 實作、體驗<br>新竹市國中小特教及體育教師、參與學生共 8 組 |