

新竹市陽光國小 111 學年度第一學期輔導知能研習

一起來練功吧！『焦點解決短期心理治療教師工作坊』

遇到問題的時候，我們總是將焦點放在問題本身及其原因，而去思考「為什麼發生這樣的問題？」「這問題發生多久了？」「是誰造成這個問題的？」，將若我們能將思考的焦點調整一下，把思維集中於解決問題，相信當事人解決問題的能力，思考每個人面對問題的優勢與資源，則會產生很多意想不到的變化。不同焦點會帶來不同的結果，焦點改變了，對話也會改變，親師生關係也用新的模式發生。

一、依據：

本校輔導工作計畫

二、研習目標：

1. 利用焦點短期心理治療協助孩子找到問題解決的方法。
2. 繼續擴充教師的 SFBT 專業輔導知能。
3. 教師練習問題練習聚焦與拉高的能力。
4. 運用焦點解決的模式與家長進行溝通與對話。

三、辦理日期：111 年 9/23(五), 10/21(五), 11/25(五), 1/6(五)

四、辦理時間：13:30~16:30。

五、授課講師：陳意文老師

六、辦理單位：新竹陽光國小

七、辦理地點：採線上研習

八、參加對象：陽光國小教師

九、研習時數：3 小時*4 次=共計 12 小時

十、預計名額：20 名

九、研習內容

時間	內容	地點	講師	主題
09 月 23 日(五) 10 月 21 日(五) 11 月 25 日(五) 01 月 06 日(五) PM 13:30~16:30		線上研習	陳意文 老師	一起來練功吧！『焦點解決短期心理治療教師工作坊』

九、報名方式：請教師自行上研習護照報名