

新竹市立新科國中 111 學年度第一學期教師輔導知能研習實施計畫

陪孩子走過青春期中情緒風暴，做情緒的主人

一、依據：

1. 學生輔導法。
2. 本校 111 學年度輔導工作計畫。

二、目的：

1. 協助了解如何協助青少年面對情緒、接納調適，並能善用內在情緒資源。
2. 了解如何與憂鬱症青少年共處，能承接並引導梳理青少年情緒行為。
3. 透過講師引導與論述討論，以達輔導知能提升，進而增進教學、教育工作之輔導效能。
4. 以青少年身心理發展理論為基礎，提升協助青少年自我管理效能、學習策略與情緒調適等相關議題之輔導能力。
5. 透過講師引導與分享，以達家長教養親職知能提升之效，強化家庭教育功能。
6. 透過學習溝通技巧與心理學相關理論分析，以達提升校內教師關懷輔導技巧效能。

三、主辦單位：本校輔導處。

四、參加對象：本校對此主題有興趣之教職員工與本校在籍學生對此主題有興趣之家長。

五、活動時間：111 年 11 月 18 日（星期五）18:30 至 20:30。

六、活動方式：線上 google meet 講座。

七、講師：蔡宜芳心理師。

八、活動內容：

活動日期	講座時間	主題	講師 / 主持人
111 年 11 月 18 日 (五)	18:30-18:45	議題宣導	輔導處團隊
	18:45-20:30	陪孩子走過青春期中情緒風暴 作情緒的主人	蔡宜芳心理師

九、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。