新竹市111年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫
「學生輔導資源中心學校—國中組」實施計畫
子計畫2：國中生情緒教育課程

一、依據：

（一）教育部國民及學前教育署111年度「友善校園」學務與輔導工作計畫。

（二）新竹市111年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：

（一）增進國中教師指導學生情緒調節的專業知能及素養，強化教師輔導與管教的效能。

（二）提供教師情緒教育學習之知能與技巧，並融入班級經營與各領域教學中，培養學生情緒管理調節力。

（三）協助教師輔導及處理情緒或適應障礙的學生，解決問題的方法與能力。

三、辦理單位：

（一）指導單位：教育部國民及學前教育署。

（二）主辦單位：新竹市政府。

（三）承辦單位：新竹市東區三民國民中學。

四、辦理日期：111年10月18日(星期二) 09:00-12:30。

五、辦理地點：新竹市東區三民國民中學1F圖書館。

六、參與對象：本市國中導師，各校1-2人。

七、報名方式：為課前資料準備及課後研習時數核算之效率，請於10月11日以前完成研習護照報名(研習代號： 1111828)，恕不受理現場報名。

八、課程規劃：如附表。

九、預期效益：

（一）培訓本市國中教師正向面對自我情緒，並學習情緒調節與適應，將其運用於學生輔導與管教。

（二）拓展情緒教育至本市所屬學校，讓教師能看見每一位孩子的優點，幫助教師學習輔導及處理情緒障礙或適應障礙的學生。

十、活動經費：如概算表。辦理本項活動所需經費，由教育部國民及學前教育署專款補助。

十一、其它：

（二）公假：參加研習及工作人員請各單位依規給予公（差）假登記。

（一）研習時數：全程參加研習者核予研習時數 3 小時。

（二）獎勵：辦理本案有功人員，依本市教育專業人員獎勵規定予以敘獎。

十二、本計畫由新竹市政府陳教育部國民及學前教育署，奉核定後實施。

【國中生情緒教育輔導諮商技巧】課程規劃表

※講師介紹：郭凡琦

1、學歷：台灣師範大學教育心理與輔導學系學士

舊金山大學諮商心理學碩士

2、現職：新竹市學生輔導諮商中心諮商心理師

新竹市培英國中駐校諮商心理師

時間	研習主題	主持人/講師
08:50-09:00	報　　到	三民國中團隊
09:00-09:05	開　　幕	三民國中丁淑觀校長
09:05-12:00	國中生情緒教育輔導諮商技巧	郭凡琦心理師
12:00~12:30	綜合座談	郭凡琦心理師