

# 新竹市 111 年度學生輔導諮商中心工作計畫— 創傷知情應用於校園輔導工作

## 一、目的：

協助與兒少工作的專任輔導教師與專業輔導人員學習創傷知情之概念。透過理解創傷、創傷如何影響學生學習與適應，並且透過技巧演練、實務分享、應用於個人，藉此幫助輔導與教育現場夥伴穩定身心，更有效與精準幫助學生在情緒風暴中調節身心，減少創傷對發展的阻礙。

## 二、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：新竹市政府。
- (三) 承辦單位：新竹市學生輔導諮商中心。

三、辦理日期：111 年 7 月 21 日（四）、7 月 22 日（五）9：00-16：00。

四、辦理地點：以視訊方式進行 <https://meet.google.com/utf-tszf-iad>

五、課程講師：胡美齡 諮商心理師

## 六、參加人員：

- (一) 專任輔導教師與專業輔導人員，共約 60 人，優先報名。
- (二) 另開放 20 名額，供有興趣之輔導主任、輔導組長、兼輔老師及認輔老師報名（線上審核）。

## 七、課程內容及時間安排：

111 年 7 月 21 日（四）	
時間	課程內容
8：30～8：50	學員報到
8：50～9：00	開場
9：00～10：20	介紹創傷知情概念之發展
10：20～10：30	休息一下
10：30～12：00	介紹創傷知情之重要概念
12：00～13：00	午餐
13：00～14：40	介紹創傷知情之知識理論
14：40～14：50	休息一下
14：50～15：30	創傷知情實務技巧
15：30～16：00	問題與討論

16：00～	賦歸
7月22日（五）	
時間	課程內容
8：30～8：50	學員報到
8：50～9：00	開場
9：00～10：20	創傷知情實務技巧演練
10：20～10：30	休息一下
10：30～12：00	創傷知情應用於校園之實務分享
12：00～13：00	午餐
13：00～14：40	創傷知情應用於校園之實施討論
14：40～14：50	休息一下
14：50～15：30	應用創傷之情實務技巧進行自我照顧
15：30～16：00	問題與討論
16：00～	賦歸

八、報名日期：請於**111年7月15日（五）**之前至教師研習護照完成報名(若報名截止日期後需取消報名，請來電03-5286661或來信至輔諮中心02538@ems.hccg.gov.tw，把機會給其他備取的老師喔)。

九、活動經費：辦理本項活動所需經費，由教育部專款補助。

十、研習時數：依實際參與情況核予研習時數，每場次者核給研習時數12小時。

十一、其它：參加研習及工作人員請各單位依規給予公（差）假登記。

十二、本計畫由新竹市政府陳教育部，奉核定後實施。