新竹市立新科國中110學年度第二學期教師輔導知能研習實施計畫

教養不失控～滑世代網路使用守則（網路沈迷的預防及處遇）

一、依據：

1. 學生輔導法。
2. 本校110學年度輔導工作計畫。

二、目的：

1. 辨識網路成癮徵兆，並瞭解網路成癮預防策略與介入技巧。
2. 透過講師引導與論述討論，以達輔導知能提升，進而增進教學、教育工作之輔導效能。
3. 以青少年身心理發展理論為基礎，提升增進協助青少年自我管理效能、學習策略與情緒調適等相關議題之輔導能力。
4. 透過講師引導與分享，以達家長教養親職知能提升之效，強化家庭教育功能。
5. 透過學習溝通技巧與心理學相關理論分析，以達提升校內教師關懷輔導技巧效能。

三、主辦單位：本校輔導處。

四、參加對象：本校對此主題有興趣之教職員工與本校在籍學生對此主題有興趣之家長。

五、活動時間：111年06月10日（星期五）19：00至21：00

六、活動方式：線上google meet講座，視訊代碼dnf-bqew-obt

七、講師：蘇琮祺諮商心理師（四季心心理諮商所所長、中華民國專門技術高考諮商心理師、中華民國肥胖研究學會、健康體重管理師、美國催眠師學會(NGH)催眠治療師等）

八、活動內容：

活動日期	講座時間	主題	講師 / 主持人
111年06月10日（五）	18:50-19:00	簽到	輔導處團隊
	19:00-20:30	網路沉迷的預防及處遇	蘇琮祺諮商心理師
	20:30-21:00	綜合座談	蘇琮祺諮商心理師

九、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。