

# 新竹市健康促進急救與安全教育中心議題學校

## 新竹市建功國小 110 學年度運動傷害研習計畫

### 一、緣起：

- (一) 依據新竹市政府 110 年 10 月 20 日府教體字第 1100157943 號函。
- (二) 增進本市學校教職員工運動傷害知能及傷害處理技能。
- (三) 培育運動傷害進階處理之學校師資、推廣校內相關教育活動。

### 二、指導單位：教育部

### 三、主辦單位：新竹市政府

### 四、承辦單位：新竹市東區建功國民小學

### 五、辦理地點：視聽教室。

### 六、辦理時間：

110 年 2 月 8 (二)，09 時 00 分至 13 時 00 分止。

### 八、參加人員：

新竹市國民中小學每校 1-2 名，以體育教師、帶隊教練、健促承辦人員及學校護理人員等優先報名，限額 60 人，額滿為止。

### 九、報名方式：報名人員務必請於即日起至 110 年 2 月 1 日(二)前務必上教師研習中心完成報名，公務人員亦請至公務人員終身學習網站登錄報名。

### 十、研習課程內容：

時間	課程	講師
09:00-09:30	報到	建功國小團隊
09:30-10:30	安全生活與運動防護－ 防衛性運動	新北市立丹鳳國民小學 黃凱琳 老師
10:30-11:30	防衛性運動教學示範	
11:30-12:30	跌倒我不怕-護身倒法	
12:30-13:00	Q&A	

### 十一、經費：教育部專款補助。

### 十二、獎勵：

1. 參加研習之人員核發研習時數證明，並給予公假登記。
2. 承辦此活動之工作人員，各校依市府相關規定簽請敘獎。

### 十三、本計畫陳核後實施，修改時亦同。